

VIOLENCIA DE PAREJA Y SU ASOCIACIÓN CON LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN USUARIAS DE UN CENTRO DE EMERGENCIA MUJER, LA LIBERTAD, PERÚ

INTIMATE PARTNER VIOLENCE AND ITS ASSOCIATION WITH EMOTIONAL DEPENDENCY IN USERS OF A WOMEN'S EMERGENCY CENTER, LA LIBERTAD, PERU

Artículo Original

Sahirita Katerinne Baca Arteaga ^{1,a,b} María del Pilar Gomez Lujan ^{1,c}

Resumen

Objetivo: Determinar la asociación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de la provincia de Sánchez Carrión, región La Libertad, Perú, en el año 2024. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, de diseño no experimental, correlacional y transversal. Se incluyó a 160 mujeres mayores de 18 años, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizaron el Cuestionario de Violencia en las Relaciones de Pareja y el Cuestionario de Dependencia Emocional, ambos con adecuados índices de confiabilidad. Se utilizó la prueba rho de Spearman con un nivel de significancia $p < 0,05$. **Resultados:** El 85,0 % de las participantes presentó una intensa dependencia emocional, mientras que un 91,3 % reportó haber sufrido episodios recurrentes de agresión en el ámbito amoroso. Se reporta una correlación positiva y fuerte entre las variables ($\rho = 0,932$; $p < 0,001$). **Conclusiones:** Las variables estudiadas se asocian de manera significativa, evidenciando la necesidad de comprender la violencia desde una perspectiva relacional, emocional y de salud pública, particularmente en este tipo de contexto institucional de atención a víctimas.

Palabras clave: Violencia de pareja; relaciones interpersonales; violencia contra la mujer; salud pública (Fuente: DeCS BIREME).

Abstract

Objective: This study aimed to determine the association between intimate partner violence and emotional dependence in women victims of violence treated at the Women's Emergency Center in the province of Sánchez Carrión, La Libertad region, Peru, in 2024. **Materials and methods:** A quantitative analysis was carried out, using a non-experimental, correlational and cross-sectional design. The study included 160 women over 18 years of age, selected by non-probabilistic convenience sampling. The Relationship Violence Questionnaire and the Emotional Dependence Questionnaire showed adequate reliability, according to Cronbach's alpha value. The research used descriptive statistics and Spearman's rho test to assess the correlation between variables that did not follow a normal distribution. **Results:** The findings showed that 85.0% of the participants presented an intense emotional dependence, while 91.3% confessed to having suffered repetitive episodes of aggression in the intimate partner context. A strong correlation between

Como citar: Baca Arteaga, SK, Gomez Lujan, MP. Violencia de pareja y su asociación con la dependencia emocional en usuarias de un Centro de Emergencia Mujer, La Libertad, Perú RECIEN. 2026; 15(1):39-49
doi: <https://doi.org/10.66587/recien.v15i01.34>

Correspondencia: Sahirita Katerinne Baca Arteaga;
katy.sairita.97@gmail.com

Recibido: 13/04/2026
Aceptado: 30/05/2026
En línea: 19/06/2026



Esta obra tiene una licencia de Creative Commons Atribución 4.0 Internacional

Copyright © 2026, Revista Científica de Enfermería (Lima. En Línea)

¹ Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo, Perú

^a Licenciada en Enfermería

^b Maestría en Salud Pública

^c Doctora en Enfermería



intimate partner violence and emotional dependence was also found ($\rho = 0.932$; $p < 0.001$). **Conclusions:** It is concluded that both variables are significantly associated, evidencing the need to understand violence from a relational, emotional, and public health perspective, in this specific institutional context.

Keywords: Intimate partner violence; interpersonal relations; violence against women; public health (Source: MeSH NLM).

1. Introducción

La violencia de pareja es un importante problema de salud pública y una de las principales vulneraciones de los derechos humanos en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que alrededor del 30 % de las mujeres han experimentado violencia física o sexual por parte de una pareja íntima al menos una vez en la vida (1). Asimismo, más de 640 millones de mujeres han sufrido algún tipo de agresión en su relación de pareja, con consecuencias físicas, psicológicas y sociales que afectan gravemente a su calidad de vida (2). Entre las principales consecuencias de este problema se encuentran la depresión, la ansiedad, el estrés postraumático, la baja autoestima y problemas en las relaciones interpersonales (3).

En América Latina, la violencia contra la mujer continúa representando una problemática persistente relacionada con desigualdades de género, patrones socioculturales y limitaciones en el acceso a servicios de apoyo y protección. En el contexto peruano, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) reportó que más de la mitad de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia ejercida por su pareja en algún momento de su vida (4). Esta problemática afecta de manera considerable la salud mental y emocional de las víctimas, condicionando la permanencia en relaciones caracterizadas por el maltrato y la dependencia afectiva.

Diversos estudios nacionales e internacionales han evidenciado una relación significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres. Un estudio reportó que las mujeres víctimas de violencia presentan mayor necesidad afectiva, temor al abandono y dificultades para establecer límites dentro de la relación (5). De manera similar, se reportó asociación entre dependencia emocional y violencia contra la mujer en población peruana (6). Asimismo, se ha descrito que la violencia de género y

la dependencia emocional afectan la autoestima personal, social y familiar de las mujeres evaluadas (7).

Desde el enfoque teórico, la teoría del apego de Bowlby sostiene que los estilos de apego inseguros desarrollados durante la infancia pueden favorecer relaciones afectivas dependientes y mayor tolerancia a conductas violentas en la adultez (8). Del mismo modo, la teoría del ciclo de la violencia describe un patrón recurrente compuesto por fases de tensión, agresión y reconciliación, que dificultan la ruptura del vínculo con la pareja agresora y refuerzan expectativas de cambio dentro de la relación (9).

Investigaciones recientes también han descrito que la dependencia emocional se caracteriza por una necesidad excesiva de afecto, miedo a la soledad y conductas de sumisión dentro de la relación de pareja (10). Se ha reportado una asociación entre apego inseguro y dependencia emocional en personas expuestas a relaciones conflictivas (11). Asimismo, que el trauma interpersonal y las dificultades emocionales pueden presentarse con mayor frecuencia en mujeres que experimentan violencia de pareja (12). Otros estudios también han identificado relación entre dependencia emocional, baja autoestima y permanencia en relaciones disfuncionales (13,14).

La investigación sobre violencia de pareja requiere además instrumentos con adecuadas propiedades psicométricas que permitan estimar la magnitud del problema y sustentar intervenciones desde el ámbito clínico, psicológico y comunitario (15). En conjunto, la evidencia científica indica que la violencia de pareja se relaciona con factores emocionales, afectivos y sociales que pueden variar según las características de la población estudiada.

No obstante, pese al incremento de investigaciones

sobre violencia y dependencia emocional, la evidencia en mujeres atendidas en Centros de Emergencia Mujer continúa siendo limitada, especialmente en contextos locales como Sánchez Carrión, donde confluyen vulnerabilidad social, limitaciones de acceso a recursos de apoyo y exposición a violencia reiterada. Asimismo, son escasos los estudios que analizan la relación entre las dimensiones específicas de violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres violentadas de la provincia de Sánchez Carrión. En este contexto, la presente investigación busca aportar evidencia científica local que contribuya a la comprensión integral de esta problemática desde la salud pública y la salud mental.

2. Métodos

Diseño del estudio

Estudio de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de nivel correlacional y de corte transversal. El diseño fue observacional debido a que las variables no fueron manipuladas por los investigadores, sino observadas en su contexto natural; correlacional, porque se buscó determinar la relación existente entre la violencia de pareja y la dependencia emocional; y transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un único momento.

Población y muestra

La población estuvo conformada por todas las mujeres víctimas de violencia de pareja atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de la provincia de Sánchez Carrión, región La Libertad, durante el año 2024, lo que hizo un total de 160 participantes. La muestra estuvo integrada por las 160 mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer durante el periodo de estudio, por lo que se trabajó con la totalidad de la población, considerándose una muestra censal. No se realizó procedimiento de muestreo, debido a que se incluyó a la totalidad de participantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión establecidos para la investigación.

Se incluyeron mujeres mayores de 18 años atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de la provincia de Sánchez Carrión durante el año 2024, quienes reportaron antecedentes de violencia de pareja y cumplieron con las condiciones establecidas para participar en el estudio. Se excluyeron a quienes no

tenían disponibilidad para completar los cuestionarios aplicados durante la recolección de datos y quienes presentaron alguna condición emocional o cognitiva que dificultaba la comprensión y respuesta de los instrumentos.

Instrumentos

Para recolectar información, se emplearon dos instrumentos. El Cuestionario de Violencia en las Relaciones de Pareja, creado por Straus et al. (16), fue adaptado por Altamirano (17) y consta de 35 preguntas estructuradas en cinco áreas: diálogo, desvalorización, agresión física grave, coacción sexual y lesiones. El segundo instrumento fue el Cuestionario de Dependencia Emocional, creado por Lemos y Londoño (18) y rediseñado por Brito y Chávez (19), compuesto por 23 preguntas distribuidas en cuatro esferas: temor a la separación, manifestación de sentimientos, cambios en proyectos y temor a la soledad. Ambos instrumentos se aplicaron de manera presencial y mostraron una fiabilidad elevada, con un alfa de Cronbach de 0,935 para violencia de pareja y 0,929 para dependencia emocional.

Procedimientos

Se recopiló la información de manera directa en el Centro de Emergencia Mujer. Previamente se explicó el propósito de la investigación, estableciendo que la participación era voluntaria y garantizando la confidencialidad de las respuestas. Los cuestionarios se llevaron a cabo en un entorno que garantizaba privacidad y proporcionaba asistencia en caso de que alguien experimentara malestar emocional.

Variables

La violencia de pareja fue evaluada mediante el Cuestionario de Violencia en las Relaciones de Pareja. Se evaluó a través de la calificación total y las variables de negociación, desvalorización, agresión física grave, coacción sexual y agresión con lesiones. La ordenación se realizó según la frecuencia con la que se reportaron los sucesos.

La dependencia emocional fue evaluada mediante el Cuestionario de Dependencia Emocional y se analizó utilizando la puntuación total y las áreas de ansiedad por separación, manifestación emocional de la pareja, las modificaciones en los planes y el temor a la soledad como indicadores. La interpretación se fundamentó en las categorías que caracterizaban el instrumento de

medición.

Análisis estadístico

Los datos recopilados fueron estructurados en Microsoft Excel y analizados con IBM SPSS Statistics versión 27. Para describir la distribución de las variables violencia de pareja y dependencia emocional, se emplearon frecuencias absolutas y porcentajes. La coherencia de los datos se verificó utilizando la prueba de Kolmogorov-Smirnov, teniendo en cuenta que la muestra incluyó a 160 individuos. Al descubrirse que las variables no mostraron una distribución uniforme, se empleó la prueba no paramétrica rho de Spearman para evaluar la asociación entre las variables analizadas. El umbral de significancia estadística se fijó en $p < 0,05$.

Consideraciones éticas

La investigación se realizó respetando los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia, la equidad, la confidencialidad y el respeto a la dignidad humana. Antes de la recopilación de los datos, se obtuvo el consentimiento informado a las participantes sobre el propósito del estudio y el

almacenamiento seguro de los datos recolectados. Todas las participantes firmaron el consentimiento informado, garantizándose el anonimato de sus respuestas y la protección de sus datos personales. Asimismo, los cuestionarios fueron aplicados en un ambiente privado, procurando condiciones de seguridad y respeto durante el proceso de recolección de información. El estudio contó con la aprobación institucional correspondiente para su ejecución (11). Finalmente, el estudio conto con la aprobación del comité de ética institucional (Acta número 02-02-26) del 26 de noviembre de 2026.

3. Resultados

En la muestra predominaron mujeres adultas jóvenes y de mediana edad, con promedio de 37,3 años y un rango de 18 a 62 años. El grupo etario más frecuente fue el de 30 a 34 años. Respecto al estado civil, casi la mitad eran convivientes, seguido de casadas y separadas o divorciadas. Las otras características se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra

Variable	Categoría / indicador	f	%
Edad agrupada	18 a 24 años	24	15,0
	25 a 29 años	18	11,2
	30 a 34 años	30	18,8
	35 a 39 años	25	15,6
	40 a 44 años	16	10,0
	45 años a más	47	29,4
Estado civil	Soltera	26	16,2
	Conviviente	72	45,0
	Casada	31	19,4
	Separada/divorciada	27	16,9
	Viuda	4	2,5
Grado de instrucción	Sin instrucción	5	3,1
	Primaria	37	23,1
	Secundaria	83	51,9
	Superior técnico	24	15,0
	Superior universitario	11	6,9
Ocupación	Ama de casa	68	42,5
	Independiente	40	25,0
	Dependiente	18	11,2
	Estudiante	9	5,6
	Desempleada / sin ocupación	20	12,6
	Otra	5	3,1
Zona de residencia	Urbana	66	41,2
	Rural	94	58,8
Total		160	100,0

La Tabla 2 evidencia que, en la dimensión violencia general, predominó la frecuencia de 11 a 20 veces con 56,3 %. En relación con negociación en violencia de pareja, la categoría más frecuente fue “sucedió una vez” (50,0 %). Respecto a la agresión por desvalorización, se observó un marcado predominio de la categoría “más de 20 veces” con 93,1 %, reflejando alta persistencia de conductas de desvalorización dentro de la relación de pareja. Del mismo modo, en la dimensión agresión física severa predominó “más de 20 veces” con 86,3 %, aunque un 7,5 % indicó que no ocurrió durante el último año, pero sí anteriormente. En cuanto a la coacción sexual, la mayor proporción también se concentró en “más de 20 veces” (79,4 %). Finalmente, en la dimensión agresión con lesiones, prevaleció la frecuencia de 3 a 5 veces con 50,6 %.

La Tabla 3 evidencia que, en la dimensión dependencia emocional general, predominó la categoría “me describe perfectamente” con 85,0 %. En relación con la ansiedad por separación, la mayor proporción correspondió a “me describe perfectamente” con 85,6 %. Respecto a la expresión afectiva de la pareja, predominó la categoría “me describe perfectamente” con 79,4 %. Del mismo modo, en la dimensión modificación de planes, el 78,1 % manifestó que me describe perfectamente, seguido de 21,9 % en “en mayor parte verdadero”, indicando tendencia a reorganizar actividades en función de la relación de pareja. Finalmente, en la dimensión miedo a la soledad, predominó “me describe perfectamente” con 68,8 %.

Tabla 2. *Violencia de pareja según sus dimensiones en mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer, Sánchez Carrión, 2024*

Dimensión	Indicador	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
Violencia general	Sucedió de 6 a 10 veces	14	8,8
	11 a 20 veces	90	56,2
	Más de 20 veces	56	35,0
Negociación en violencia de pareja	Sucedió una vez	80	50,0
	2 veces	44	27,5
	3 a 5 veces	14	8,8
	6 a 10 veces	16	10,0
	11 a 20 veces	5	3,1
	Más de 20 veces	1	0,6
Agresión por desvalorización	Sucedió de 11 a 20 veces	11	6,9
	Más de 20 veces	149	93,1
Agresión física severa	Sucedió de 11 a 20 veces	10	6,3
	Más de 20 veces	138	86,2
	No sucedió en el año pasado, pero sí antes	12	7,5
Coacción sexual	Sucedió de 11 a 20 veces	7	4,4
	Más de 20 veces	127	79,4
	No sucedió en el año pasado, pero sí antes	26	16,2
Agresión con lesiones	Sucedió de 3 a 5 veces	81	50,6
	6 a 10 veces	40	25,0
	11 a 20 veces	17	10,6
	Más de 20 veces	12	7,5
	No sucedió en el año pasado, pero sí antes	10	6,3

Tabla 3. Dependencia emocional según sus dimensiones en mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer, Sánchez Carrión, 2024.

Dimensión	Indicador	Frecuencia (f)	Porcentaje (%)
Dependencia emocional general	En mayor parte verdadero	24	15,0
	Me describe perfectamente	136	85,0
	Moderadamente verdadero para mí	7	4,4
Ansiedad por separación	En mayor parte verdadero	16	10,0
	Me describe perfectamente	137	85,6
Expresión afectiva de la pareja	En mayor parte verdadero	33	20,6
	Me describe perfectamente	127	79,4
Modificación de planes	En mayor parte verdadero	35	21,9
	Me describe perfectamente	125	78,1
	Moderadamente verdadero para mí	3	1,9
Miedo a la soledad	En mayor parte verdadero	47	29,4
	Me describe perfectamente	110	68,7

Análisis de correlación

El análisis de normalidad, mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov, reportó que la variable violencia de pareja presentó una significancia mayor a 0,05, lo que indica distribución normal; mientras que la variable dependencia emocional obtuvo una significancia menor a 0,05, lo que evidencia una distribución no normal. Debido a que una de las variables no presentó normalidad estadística, se decidió utilizar pruebas no paramétricas para el análisis inferencial (Tabla 4). En consecuencia, para la contratación de hipótesis se empleó el coeficiente de correlación rho de Spearman con un nivel de significancia de 0,05.

Tabla 4. Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov de las variables violencia de pareja y dependencia emocional

Variable	Estadístico K-S	gl	Sig.	Decisión
Violencia de pareja	0,097	160	0,249	Distribución normal
Dependencia emocional	0,222	160	< 0,001	Distribución no normal

En la Tabla 5 se reporta el análisis correlacional, que evidencia una correlación positiva, directa y estadísticamente significativa ($\rho = 0,932$; $p < 0,001$) entre la violencia de pareja y la dependencia emocional. De manera similar se reporta correlación positiva, fuerte y estadísticamente significativa entre las dimensiones de la variable violencia de pareja con la dependencia emocional.

Tabla 5. Análisis de correlación entre la dependencia emocional, la violencia de pareja y sus dimensiones

	Dependencia emocional	
	ρ	p-valor
Violencia de pareja	0,932	< 0,001
D1. Negociación	0,954	0,013
D2. Conductas de desvalorización	0,952	< 0,001
D3. Conductas de agresión física severa	0,937	< 0,001

4. Discusión

Los hallazgos del estudio evidenciaron una relación positiva muy alta y estadísticamente significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de la provincia de Sánchez Carrión, lo que sugiere que mayores niveles de violencia se asocian con una mayor necesidad afectiva, temor al abandono y dificultad para desvincularse emocionalmente de la pareja agresora.

Este resultado podría explicarse por dinámicas de apego inseguro, dependencia afectiva y normalización progresiva de conductas violentas dentro de la relación, aspectos descritos por la teoría del apego de Bowlby y la teoría del ciclo de la violencia. Asimismo, los hallazgos coinciden con lo reportado por Amor et al. (5), quienes identificaron que las mujeres víctimas de violencia presentan elevados niveles de dependencia emocional y dificultades para establecer límites afectivos frente al maltrato; de manera similar, Calizaya et al. (7) encontraron asociación significativa entre violencia contra la mujer y dependencia emocional en población peruana, mientras que Denegri et al. (6) señalaron que ambas variables afectan negativamente la autoestima y el bienestar emocional de las mujeres. En conjunto, los resultados evidencian que la violencia de pareja no constituye únicamente una problemática física o social, sino también una condición emocional compleja que favorece la permanencia en relaciones disfuncionales y aumenta la vulnerabilidad psicológica de las mujeres afectadas.

De igual manera, la dimensión negociación presentó una relación positiva muy alta y estadísticamente significativa con la dependencia emocional, lo que indica que mayores niveles de negociación dentro de la relación se asociaron con mayor dependencia afectiva en las mujeres evaluadas. Este hallazgo sugiere que las conductas orientadas a mantener la estabilidad de la relación, evitar conflictos o buscar conciliación con la pareja podrían desarrollarse en contextos caracterizados por necesidad emocional, temor al abandono y dificultad para romper el vínculo afectivo.

En ese sentido, la teoría del apego planteada por Bowlby (8) permite comprender que los vínculos inseguros favorecen conductas de búsqueda constante de aprobación y cercanía emocional,

incluso dentro de relaciones disfuncionales. Asimismo, la teoría del ciclo de la violencia propuesta por Walker (9) explica que las fases de tensión, agresión y reconciliación pueden reforzar dinámicas de negociación emocional que dificultan el distanciamiento de la pareja agresora. En conjunto, los resultados evidencian que la negociación, lejos de representar únicamente una interacción saludable dentro de la pareja, puede convertirse en un mecanismo de adaptación emocional frente a relaciones marcadas por violencia y dependencia afectiva.

Asimismo, las conductas de desvalorización presentaron una relación positiva muy alta y estadísticamente significativa con la dependencia emocional, lo que sugiere que las mujeres expuestas con mayor frecuencia a humillaciones, descalificaciones, gritos o expresiones de menosprecio tienden a desarrollar mayores niveles de necesidad afectiva, inseguridad emocional y dificultad para desvincularse de la pareja agresora. Este hallazgo podría interpretarse considerando que la violencia psicológica deteriora progresivamente la autoestima y la percepción de valía personal, lo que favorece relaciones de dependencia emocional y vulnerabilidad afectiva.

Estos resultados coinciden con investigaciones previas que señalan que la violencia emocional suele coexistir con otras formas de agresión dentro de la relación de pareja y generar importantes repercusiones en la salud mental de las mujeres afectadas (20). De manera similar, Spencer et al. (21) reportaron que las experiencias de violencia emocional se relacionan con alteraciones psicológicas y afectivas que afectan el bienestar integral de las víctimas. Desde el enfoque teórico, estos hallazgos pueden comprenderse a partir de la teoría del apego y de las dinámicas del ciclo de la violencia, debido a que las conductas de desvalorización pueden reforzar sentimientos de inseguridad, dependencia y necesidad constante de aprobación emocional. En conjunto, los resultados evidencian que la violencia psicológica representa una forma de agresión con profundo impacto emocional, capaz de perpetuar vínculos afectivos disfuncionales y relaciones marcadas por dependencia emocional (22, 23).

Finalmente, la relación positiva muy alta y estadísticamente significativa entre la agresión física

severa y la dependencia emocional indica que las mujeres expuestas a mayores niveles de violencia física tienden a presentar mayor necesidad afectiva, inseguridad emocional y dificultad para desvincularse de la pareja agresora. Este hallazgo puede interpretarse considerando que la violencia física reiterada genera no solo daño corporal, sino también una afectación emocional progresiva, disminución de la autoestima y fortalecimiento de vínculos afectivos disfuncionales. Asimismo, estos resultados coinciden con investigaciones realizadas en población peruana, donde los antecedentes de maltrato físico y violencia de pareja aparecen asociados con dinámicas de dependencia emocional y permanencia en relaciones violentas (24). De manera similar, Bellot et al. (25) señalaron que el abuso en la infancia es el factor de riesgo fuertemente asociado con la revictimización en violencia de pareja contra las mujeres. Además, Ortega et al. (26) y Karakurt et al. (27) señalan que la violencia de pareja tiene efectos negativos en las mujeres víctimas de violencia y que el empoderamiento juega un rol importante. Desde el enfoque teórico, la teoría del apego de Bowlby (8) y la teoría del ciclo de la violencia de Walker (9) permiten comprender cómo las dinámicas de agresión y reconciliación favorecen la permanencia de las mujeres en relaciones violentas. En conjunto, los resultados evidencian que la agresión física severa constituye una problemática con importantes repercusiones emocionales, sociales y de salud pública en las mujeres afectadas.

Los resultados de este estudio respaldan la implementación de estrategias centradas en la paciente, que incluyan tamizaje sistemático, intervención breve y derivación estructurada, con especial énfasis en los servicios de atención primaria, salud sexual y reproductiva y urgencias (28). En este marco, resulta prioritario fortalecer el rol de enfermería en la identificación oportuna y la respuesta efectiva frente a la violencia de pareja en contextos clínicos específicos (29,30).

Paralelamente, la formación constituye un eje fundamental: la intención de realizar tamizaje se incrementa de manera significativa cuando los profesionales y estudiantes de enfermería cuentan con preparación específica y desarrollan confianza para abordar esta problemática (31,32). En consecuencia, el conocimiento, las actitudes, la

disposición práctica y las competencias frente a la violencia contra la mujer deben constituir áreas de fortalecimiento prioritario, tanto en los planes curriculares como en las políticas organizacionales de los servicios de salud (33,34).

El presente estudio presenta ciertas limitaciones que deben considerarse al interpretar los hallazgos. En primer lugar, el diseño transversal no permite establecer relaciones de causalidad ni de temporalidad entre la violencia de pareja y la dependencia emocional. En segundo lugar, el empleo de un muestreo no probabilístico restringe la generalización de los resultados a otras poblaciones o contextos. Por último, el uso de instrumentos de autoinforme podría introducir sesgos de deseabilidad social, lo que puede afectar la precisión de las respuestas proporcionadas por las participantes.

5. Conclusiones

Este estudio realizado en mujeres atendidas en el Centro de Emergencia Mujer de Sánchez Carrión reporta asociación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional, evidenciando que el maltrato no solo compromete la integridad física y emocional de las víctimas, sino que también favorece vínculos afectivos disfuncionales caracterizados por inseguridad, necesidad emocional intensa y dificultad para abandonar la relación. Estos hallazgos son coherentes con los postulados de la teoría del apego y de la teoría del ciclo de la violencia, que explican la permanencia en relaciones violentas a partir de vínculos inseguros y dinámicas recurrentes de tensión, agresión y reconciliación.

A nivel dimensional, las conductas de negociación reflejaron mecanismos de adaptación afectiva propios de contextos de dependencia emocional y temor al abandono. La desvalorización, como expresión de violencia psicológica, demostró un impacto considerable sobre la autoestima y la percepción de valía personal, lo que contribuye al sostenimiento de vínculos de subordinación emocional. Por su parte, la agresión física severa evidenció repercusiones psicológicas significativas, incrementando la vulnerabilidad afectiva hacia la pareja agresora.

En conjunto, estos resultados sustentan la necesidad de abordar la violencia de pareja como una problemática integral de salud pública y salud mental

que requiere intervenciones multidisciplinarias orientadas a la protección emocional, psicológica y social de las mujeres afectadas.

Contribución de los autores:

Baca Arteaga Sahirita Katerinne: concepción y diseño del estudio, recolección de datos, análisis e interpretación de resultados, redacción inicial del manuscrito y aprobación final del manuscrito.

Gómez Luján María del Pilar: asesoría metodológica, análisis e interpretación de resultados, revisión crítica del contenido intelectual y aprobación final del manuscrito.

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado.

Aspectos éticos: La investigación se realizó respetando los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia, la equidad, la confidencialidad y el respeto a la dignidad humana. Todos los participantes firmaron el consentimiento informado. El proyecto fue aprobado por comité de ética institucional (Acta número 02-02-26).

Declaración de uso de inteligencia artificial

Los autores declaran que no han utilizado ninguna herramienta de la inteligencia artificial en la elaboración de este manuscrito (diseño, redacción, estructuración y elaboración de figuras, tablas o gráficos).

6. Referencias bibliográficas

1. World Health Organization. Violence against women prevalence estimates, 2018 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2021 [citado 28 may 2026]. Disponible de: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240116962>
2. UN Women. Global database on violence against women [Internet]. New York: United Nations; 2022 [citado 28 mayo 2026]. Disponible de: <https://www.unwomen.org/en/digital-library/global-database-on-violence-against-women>
3. García-Moreno C, Pallitto C. Global and regional estimates of violence against women. *Lancet*. 2021;397:1685-1693.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023. Lima: INEI; 2024.
5. Amor PJ, Echeburúa E, Camarillo L, Ferré F, Sarasua B, Zubizarreta I. Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Psicol Conduct*. 2022;30(1):291-307. doi.org/10.51668/bp.8322115s
6. Denegri Velarde MI, Chunga Diaz TO, Quispilay Joyos GE, Ugarte Dionicio SJ. Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *REV CIENC SOC-VENEZ*.2022 [citado 13 de abril de 2026];28(3):318-33. Disponible en: <https://produccioncientificaluz.org/index.php/racs/article/view/38477>
7. Calizaya-López J, alemán-Vilca Y, Carita-Choqueahua A, Ortiz-Cansaya S, Cervantes-Chávez L, Cáceres-Luna G. Dependencia emocional e índice de violencia hacia la mujer en Arequipa, Perú. *HAAJ*. 23 de febrero de 2025 [citado 14 de abril de 2026];25(1):82-94. Disponible en: <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=924>
8. Bowlby J. A secure base: parent-child attachment and healthy human development. New York: Basic Books; 1988.
9. Walker LE. The battered woman syndrome. New York: Springer; 1984.
10. Vargas-Fernández R, Visconti-Lopez FJ, Hernández-Vásquez A. Physical abuse in childhood and intimate partner violence in Peruvian women: a population-based survey, 2019. *Prev Med*. 2022;164:107278. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2022.107278>
11. Bracco Bruce L, Rodríguez Campos MT, Velázquez T. Social dynamics, gendered subjectivities, and surreptitious acts of agency from women to face intimate partner violence in a rural community of Peru. *Violence Against Women*. 2024;30(9):2200-2226.

- Available from:
<https://doi.org/10.1177/10778012221142916>
12. Sirvent-Ruiz CM, Moral-Jiménez MV, Herrero J, Miranda-Rovés M, Rodríguez-Díaz FJ. Concept of affective dependence and validation of an affective dependence scale. *Psychol Res Behav Manag* [Internet]. 2022 [citado el 13 abr 2026];15:3875-88. Disponible en: <https://doi.org/10.2147/PRBM.S385807>
 13. Momeñe J, Estévez A, Griffiths MD, Macía P, Herrero M, Olave L, et al. El impacto del apego inseguro en la dependencia emocional de la pareja: el papel mediador del rechazo emocional negativo. *Behav Sci (Basel)* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];14(10):909. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/bs14100909>
 14. Condino V, Giovanardi G, Vagni M, Lingiardi V, Pajardi D, Colli A. Attachment, trauma, and mentalization in intimate partner violence: a preliminary investigation. *J Interpers Violence* [Internet]. 2022 [citado el 13 abr 2026];37(11-12):NP9249-76. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260520980383>
 15. Macía P, Estevez A, Iruarrizaga I, Olave L, Chávez MD, Momeñe J. Mediating role of intimate partner violence between emotional dependence and addictive behaviours in adolescents. *Front Psychol* [Internet]. 2022 [citado el 13 abr 2026];13:873247. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.873247>
 16. Straus MA, Hamby SL, Boney-McCoy S, Sugarman DB. The revised conflict tactics scales (CTS2): development and preliminary psychometric data. *J Fam Issues*. 1996;17(3):283-316. doi:10.1177/019251396017003001
 17. Altamirano Ortiz AJ. Adaptación del cuestionario violencia en las relaciones de pareja en adolescentes del distrito de Puente Piedra, 2016 [tesis de grado]. Lima: Universidad César Vallejo; 2016 [citado 28 may 2026]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/1102>
 18. Lemos Hoyos M, Londoño Arredondo NH. Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colomb Psicol*. 2006;9(2):127-40. Disponible en: <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405>
 19. Brito Larrea VV, Gonzales Chávez EC. Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca [trabajo académico]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016.
 20. Olave L, Iruarrizaga I, Herrero M, Macía P, Momeñe J, Macía L, et al. Adicción al ejercicio y violencia de pareja: el papel de la impulsividad, la autoestima y la dependencia emocional. *Behav Sci (Basel)* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];14(5):420. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/bs14050420>
 21. Spencer CM, Keilholtz BM, Palmer M, Vail SL. Mental and physical health correlates for emotional intimate partner violence perpetration and victimization: a meta-analysis. *Trauma Violence Abuse* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];25(1):41-53. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/15248380221137686>
 22. Palmer ML, Keilholtz BM, Vail SL, Spencer CM. The relationship between emotional intimate partner violence and other forms of violence: a meta-analytic review. *Fam Process* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];63(4):2291-307. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/famp.12992>
 23. Li Y, Wang G, Chen J, Xia Q, Chen K, Ou S, et al. Evaluation of the measurement properties of intimate partner violence screening instruments for the general population: a COSMIN-based international systematic review. *PLoS One* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];19(11):e0310297. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0310297>
 24. Roman-Lazarte V, Moncada-Mapelli E,

- Galeas-Torre MK, Roman LA, Marcelo-Armas ML. Substance use and recidivism of intimate partner violence in Peru: a cross-sectional study. *Health Psychol Res* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];12:93976. Disponible en: <https://doi.org/10.52965/001c.93976>
25. Bellot A, Muñoz-Rivas MJ, Botella J, Montorio I. Factores asociados con la revictimización en la violencia de pareja: una revisión sistemática y metaanálisis. *Behav Sci (Basel)* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];14(2):103. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/bs14020103>
 26. Ortega Pacheco YJ, Gallo-Barrera YD, Pozo Muñoz C. Risk and protective factors for revictimization from intimate partner violence: a systematic review. *Int J Soc Psychiatry* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];70(8):1379-91. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/00207640241270816>
 27. Karakurt G, Koç E, Katta P, Jones N, Bolen SD. Treatments for female victims of intimate partner violence: systematic review and meta-analysis. *Front Psychol* [Internet]. 2022 [citado el 13 abr 2026];13:793021. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.793021>
 28. Micklitz HM, Glass CM, Bengel J, Sander LB. Efficacy of psychosocial interventions for survivors of intimate partner violence: a systematic review and meta-analysis. *Trauma Violence Abuse* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];25(2):1000-17. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/15248380231169481>
 29. Price A, Couch K. Patient-centered intimate partner violence screening, brief intervention, and referral to treatment. *Nurs Womens Health* [Internet]. 2023 [citado el 13 abr 2026];27(4):291-300. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.nwh.2023.02.005>
 30. Shaiqi W, Cuthill F, Brennan G. Nursing students' knowledge, attitudes, preparedness and practice towards intimate partner violence against women: a scoping review and thematic synthesis. *Nurse Educ Today* [Internet]. 2022 [citado el 13 abr 2026];116:105452. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2022.105452>
 31. Chu YC, Wang HH, Chou FH, Hsu YF, Liao KL. Outcomes of trauma-informed care on the psychological health of women experiencing intimate partner violence: a systematic review and meta-analysis. *J Psychiatr Ment Health Nurs* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];31(2):203-14. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jpm.12976>
 32. Ford-Gilboe M, Varcoe C, Scott-Storey K, Browne AJ, Jack SM, Jackson K, et al. Longitudinal effectiveness of a woman-led, nurse delivered health promotion intervention for women who have experienced intimate partner violence: iHEAL randomized controlled trial. *BMC Public Health* [Internet]. 2024 [citado el 13 abr 2026];24(1):398. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17578-4>
 33. Heikel AR, Rankin JA, Then KL. Intimate partner violence: a practice development issue for orthopaedic nurses. *Int J Orthop Trauma Nurs* [Internet]. 2023 [citado el 13 abr 2026];48:100998. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ijotn.2022.100998>
 34. Udmuangpia T, Yu M, Bloom TL. Predicting intention of intimate partner violence screening among Thai nursing students: a cross-sectional study. *J Adv Nurs* [Internet]. 2023 [citado el 13 abr 2026];79(4):1564-74. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jan.15544>