

FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES

RISK FACTORS FOR DRUG USE IN ADOLESCENTS

Guarate Coronado Yeisy Cristina¹

Marcial Tisalema Jennifer Soraya²

Resumen

El consumo de sustancias psicotrópicas representa un problema de salud pública que afecta a más de 269 millones de personas a nivel mundial con mayor incidencia en adolescentes, considerado el grupo más vulnerable. El objetivo de este estudio es determinar los factores de riesgo para el consumo de drogas en los adolescentes de una unidad educativa de Ambato, Ecuador. Este trabajo es un estudio cuantitativo, descriptivo, de campo y corte transversal. La población fue de 514 estudiantes con edades comprendidas entre los 15 y 17 años de una unidad educativa, con una muestra de 347 estudiantes. El instrumento utilizado fue la encuesta de factores de riesgo aplicable a adolescentes del nivel secundario. Se solicitó el consentimiento y asentimiento a los participantes previa información de los objetivos del estudio. Los resultados evidenciaron que 306 adolescentes consumieron drogas, de los cuales el 73,2 % tuvieron edades comprendidas entre los 16 y 17 años, el 51,6 % pertenecen al sexo femenino, el 74,2 % viven con el padre y la madre, el 78,8 % de los estudiantes refirieron que existe una relación regular dentro del hogar, el 85,6 % mantienen un nivel de comunicación medio con sus padres y el 77,1 % de los estudiantes que consumieron drogas aseguraban tener conocimiento sobre el tema. Sin embargo, el 85,9 % no consideran al tabaco y alcohol como drogas y el 37,9 % admiten haber consumido por decisión propia. Se encontró una relación entre las variables sexo y conocimiento sobre las drogas con el consumo de drogas en adolescentes. Finalmente, el alto nivel de desconocimiento sobre las drogas influyó en el consumo de estas.

Palabras clave: factores de riesgo, adolescentes, estudiantes, drogas.

Abstract

The use of psychotropic substances represents a public health problem that affects more than 269 million people worldwide, with a higher incidence among adolescents, considered the most vulnerable group. The objective of this study is to determine the risk factors for drug use among adolescents in an educational unit in Ambato, Ecuador. This is a quantitative, descriptive, field, and cross-sectional study. The population consisted of 514 students between 15 and 17 years of age from an educational unit, with a sample of 347 students. The instrument used was the risk factor survey applicable to adolescents at the secondary level. Consent and assent were requested from the participants after informing them of the objectives of the study. The results showed that 306 adolescents consumed drugs, 73.2% of whom were between 16 and 17 years of age, 51.6% were female, 74.2% lived with both parents, 78.8% of the students reported a regular relationship at home, 85.6% maintained an average level of communication with their parents and 77.1% of the students who consumed drugs said they were aware of the subject. However, 85.9% do not consider tobacco and alcohol as drugs and 37.9% admit to having consumed by choice. A relationship was found between the variables sex and knowledge about drugs and drug use in adolescents. Finally, the high level of lack of knowledge about drugs influenced drug use.

Keywords: risk factors, adolescents, students, drugs.

Citar como:

Guarate Y, Marcial J. Factores de riesgo para el consumo de drogas en adolescentes. Rev. Recien. 2022; 11(3).

Correspondencia:

Guarate Coronado Yeisy Cristina
yc.guarate@uta.edu.ec

Recibido: 29/06/2022

Aprobado: 15/07/2022

En línea:

¹ORCID: 0000-0003-1526-4693.

Docente de Enfermería, Universidad Técnica de Ambato, Ecuador. Licenciada en Enfermería, Magister en Enfermería en Salud Reproductiva, Dra. en Enfermería en Salud y Cuidado Humano. yc.guarate@uta.edu.ec

²ORCID: 0000-0001-6458-965X.

Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Estudiante de Enfermería, Ambato, Ecuador. jmarcial3765@uta.edu.ec

1. Introducción.

El consumo de drogas por parte de los adolescentes se ha incrementado imparablemente en los últimos años. Las drogas de mayor consumo son el alcohol, tabaco, marihuana y cocaína (1), en relación con el consumo mundial. En la actualidad el consumo de sustancias psicotrópicas o psicoactivas es alarmante en todos los estratos sociales y diversos grupos etarios (2) representando un problema de salud pública debido al aumento acelerado en la última década. Mundialmente afecta a 269 millones de personas, con mayor incidencia en adolescentes considerándose como grupo vulnerable. El consumo de drogas está asociado a 3 millones de decesos anuales considerándose uno de los principales factores de riesgo para la salud (3).

Son muchos los desencadenantes que lleva a que los jóvenes decidan consumir este tipo de sustancias, entre ellos se mencionan factores personales, familiares, sociales, culturales, entre otros. El hogar inicialmente es un entorno en el que los adolescentes observan el consumo de drogas legales y por imitación tienden a adoptar ese comportamiento como si fuera un evento normal sin pensar que posteriormente puede llevar a optar por consumir sustancias ilícitas (4). Se estima que 8 de cada 10 adolescentes en algún momento consumieron algún tipo de sustancia psicotrópica antes de considerarse mayores de edad,

comúnmente por presión de sus compañeros, por buscar ser aceptados, o simplemente por curiosidad (5).

Es por ello, que varias organizaciones muestran preocupación frente a esta problemática. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito asegura que el consumo de drogas está en aumento, tanto que el 5,7 % de la población mundial son consumidores, pertenecientes al rango de edad entre los 14 a 65 años (6). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el índice de mortalidad a causa del consumo de drogas es alto, principalmente en adolescentes entre los 15 a 17 años, quienes son víctimas del consumo de sustancias ilícitas y están comúnmente relacionado a cuadros de sobredosis (7).

Por lo expuesto, el objetivo de la presente investigación es determinar los factores de riesgo para el consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes de una unidad educativa de Ambato, Ecuador.

2. Métodos

Esta investigación consiste en un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal y de campo. Se aplicaron instrumentos de recolección de datos en un marco temporal determinado (8). La recolección de datos se realizó de forma directa a los estudiantes en la unidad educativa de la ciudad de Ambato.

La población estuvo constituida por 514 estudiantes entre 15 y 17 años, cursantes de

primero a tercero de bachillerato. Utilizando el cálculo muestral según la fórmula de Sierra y Bravo (9) se obtuvo una muestra de 347 estudiantes.

Se aplicó la encuesta de factores de riesgo estructurada por Bonilla Sosa (10), aplicable a adolescentes del nivel secundario, que permite evaluar las dimensiones planteadas, consta de respuestas de opción múltiple calificadas con una puntuación de 0 o 14. Las variables dependientes fueron: consumo de sustancias psicotrópicas, mientras que las variables independientes fueron: factores personales, familiares y sociales. Los datos recabados se analizaron mediante frecuencias y porcentajes a través de la utilización del programa estadístico IBM® SPSS® Statistics 20.0 (IBM SPSS, Inc., Chicago, IL, USA) y los resultados fueron presentados en tablas estadísticas (8). Se realizó un análisis descriptivo y para establecer la correlación existente entre las variables, se determinaron los parámetros estadísticos chi cuadrado y $p \text{ value} \leq 0.05$.

Los participantes firmaron el asentimiento informado y los padres o representantes el consentimiento informado. Se tomó en cuenta la promulgación de la Declaración de Helsinki, con la finalidad de velar por el bienestar del adolescente. Toda la información obtenida fue manejada de manera anónima y únicamente por las autoras, con la finalidad de velar y respetar sus derechos (11).

3. Resultados

La tabla 1 muestra que el 50,4 % de los estudiantes son de sexo femenino. En relación con la edad el 64,6 % estuvieron en el rango de 16 a 17 años. En base al ingreso mensual, el 88,5 % tienen un ingreso mayor a 500 dólares americanos, y el 98,3 % cuentan con ingresos estables. Respecto a la zona de residencia, el 82,4 % viven en área urbana. Por otro lado, el 33,7 % practica la lectura, escritura o dibujo en su tiempo libre. Finalmente, el 43,8 % de estudiantes se encontraban cursando el tercero de bachillerato (Tabla 1).

Tabla 1 Distribución de acuerdo con los factores personales.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Sexo		
Masculino	172	49,6 %
Femenino	175	50,4 %
Edad		
14-15	106	30,5 %
16-17	224	64,6 %
>18	17	4,9 %
Ingreso mensual		
< \$300	39	11,2 %
< \$500	1	0,3 %
> \$500	307	88,5 %
Trabajo con ingresos estables		
Si	341	98,3 %
No	6	1,7 %
Zona de residencia		
Rural	61	17,6 %
Urbana	286	82,4 %
Actividades de ocio		
Leer, escribir, dibujar	117	33,7 %
Pasar con amigos	101	29,1 %
Actividad física	88	25,4 %
Ninguna	41	11,8 %
Nivel de escolaridad		
1° de bachillerato	106	30,5 %
2° de bachillerato	89	25,6 %
3° de bachillerato	152	43,8 %
n= 347		

* \$: dólares americanos

En relación con los factores familiares, el 70,0 % de los estudiantes viven en un hogar conformado por padre y madre. El 10,4 % de los estudiantes refieren que hay consumidores de droga en su familia, mientras que el 31,7 % consideran que es un tabú total conversar sobre drogas con los padres. Por otro lado, el 77,8 % de los estudiantes consideran que mantienen una relación regular dentro del hogar, mientras que gran parte (86,5 %) mantiene un nivel regular de comunicación con los padres. Sin

embargo, el 96,5% refieren no presenciar violencia intrafamiliar, frente al 3,5 % quienes manifestaron presenciar violencia verbal y psicológica (Tabla 2).

En relación con los factores sociales se identificó que el 72,6 % de los estudiantes conocen sobre drogas, sin embargo, el 87,0 % consideran que tanto el alcohol como el tabaco no lo son. El 52,2 % manifestaron que el motivo que lleva a los adolescentes a consumir drogas es por experimentar y sentirse bien. El 54,5 % refirieron haber

consumido alcohol, mientras que el 12,5 % manifestó haber consumido alguna de las siguientes drogas ilícitas: marihuana, cripy y cocaína. El 37,9 % de los estudiantes consumieron drogas por decisión personal y voluntaria y a su vez el 93,1 % refirió no

haberse sentido presionado por amigos para consumir. Además, el 76,0 % de los estudiantes consideran que conseguir drogas en su sector es difícil, y el 40,9 % refieren que hay personas que consumen en su sector (Tabla 3).

Tabla 2 Distribución de acuerdo con los factores familiares.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Personas que integran la familia		
Padre	16	14,5 %
Padre y madre	243	70,0 %
Madre	65	18,7 %
Madre y abuelos	9	2,6 %
Abuelos	14	4,0 %
Consumo de drogas en la familia		
Si	36	10,4 %
No	311	89,6 %
Accionar de los padres frente al tema de las drogas		
Ofrecen confianza	55	15,9 %
Posición rígida y conservadora, pero se permite conversar	90	25,9 %
Rígida y conservadora, no se permite conversar sobre el tema.	92	26,5 %
Es un tabú total	110	31,7 %
Relación dentro del hogar		
Buena	77	22,2 %
Regular	270	77,8 %
Nivel de comunicación con los padres		
Alto	39	11,2 %
Regular	300	86,5 %
Bajo	8	2,3 %
Violencia en el hogar		
Si	12	3,5 %
No	335	96,5 %
Violencia verbal	3	25,0 %
Violencia verbal y psicológica	9	75,0 %

Tabla 3 Distribución de acuerdo con los factores sociales.

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Conoce sobre las drogas			
Si		252	72,6 %
No		95	27,4 %
Considera al alcohol y tabaco como drogas			
Si		45	13,0 %
No		302	87,0 %
Motivo que lleva a consumir drogas			
Experimentar y sentirse bien		181	52,2 %
Curiosidad y aceptación grupal		65	18,7 %
Porque ven que sus padres lo hacen		13	3,7 %
Porque sus amigos se lo piden		73	21,0 %
Olvidarse de los problemas familiares		15	4,3 %
Ha consumido alguna droga			
Lícita	Alcohol	189	54,5 %
	Tabaco	74	21,3 %
Ilícita	Marihuana	29	8,4 %
	Cripy	12	3,5 %
	Cocaína	2	0,6 %
Ninguna		41	11,8 %
Causa aparente de consumo de drogas			
Curiosidad		102	33,3 %
Sentime bien con los demás amigos		45	14,7 %
Decisión personal y voluntaria		116	37,9 %
Sentimiento de compromiso		43	14,1 %
Te has sentido presionado para consumir drogas			
Si		24	6,9 %
No		323	93,1 %
Conseguir drogas en su sector es			
Fácil		85	24,5 %
Difícil		262	76,0 %
Consumen drogas en el sector			
Si		142	40,9 %
No		205	59,1 %

Un total de 306 adolescentes refirieron haber consumido algún tipo de drogas. Dentro del grupo consumidor, en relación con los factores personales, el 73,2 % tiene entre 16 y 17 años, y el 51,6 % corresponden al sexo femenino. Referente a los factores familiares, el 74,2 % refirieron vivir con el padre y la madre, además, el 78,8 % de los estudiantes refieren que existe una relación regular dentro del hogar, de la misma manera el 85,6 % mantienen un nivel de comunicación medio con sus padres. Finalmente, en relación con los factores sociales, el 77,1 % de los estudiantes que consumieron drogas manifestaron tener conocimiento sobre los mismos, sin embargo, el 85,9 % de ellos no consideran al alcohol ni al tabaco como drogas y el 37,9 % admiten haber consumido drogas por decisión propia, seguido del 32,0 % quienes lo han hecho por curiosidad (Tabla 4).

Respecto a la correlación entre los factores personales, familiares y sociales más relevantes que influyen en el consumo de drogas lícitas e ilícitas, en este estudio se encontró una relación estadísticamente

significativa entre las variables sexo (femenino) y el conocimiento sobre las drogas con el consumo de sustancias psicotrópicas por adolescentes con un valor $p=0,0021$ y $p=0,01579$, respectivamente. Con relación a la última variable, el alto nivel de desconocimiento sobre las drogas influyó en el consumo de estas.

4. Discusión

Se denomina factores de riesgo a las condiciones, acciones, estilos de vida, conductas adoptadas o eventos que hacen que una persona o grupo de personas ponga en riesgo su vida al exponerse a una enfermedad (3).

Dentro de los factores de riesgo para el consumo de drogas se encuentran los factores personales, definidos como una serie de rasgos individuales propios de cada ser humano que hacen que la persona sea vulnerable para dar inicio al abuso de sustancias psicotrópicas (12).

Los datos recolectados en este estudio se consideran datos primarios ya que no fueron manipulados ni alterados (13).

Tabla 4 Correlación entre el consumo de drogas y los factores personales, familiares y sociales.

VARIABLES	CONSUMO DE DROGAS			
	Legales	Ilícitas	Chi ²	p
FACTORES PERSONALES				
EDAD				
14-15 años	52	13	2.8267	0,2433**
16-17 años	197	27		
>18 años	14	3		
SEXO				
Masculino	105	43	13.7159	0,0021*
Femenino	139	19		
FACTORES FAMILIARES				
PERSONAS EN EL HOGAR				
Padre	3	2	3.00723	0,5566**
Padre y madre	195	32		
Madre	46	9		
Madre y abuela	9	1		
Abuela	8	1		
RELACIÓN DENTRO DEL HOGAR				
Buena	57	8	2.3735	0,1234**
Regular	206	35		
NIVEL DE COMUNICACIÓN CON LOS PADRES				
Alto	31	5	0.0883	0,9568**
Medio	222	40		
Bajo	7	1		
FACTORES SOCIALES				
CONOCE SOBRE LAS DROGAS				
Si	209	27	5.826	0,01579*
No	54	16		
CONSIDERA AL ALCOHOL Y TABACO COMO DROGAS				
Si	34	9	1.9596	0,1617**
No	229	34		
CAUSA APARENTE DEL CONSUMO DE DROGAS				
Curiosidad	84	14	0.8585	0,8354**
Sentirse bien con amigos	38	8		
Decisión propia	102	14		
Por compromiso	39	7		

* Variables dependientes al nivel de significancia

** Variables independientes al nivel de significancia

Los resultados de este estudio señalan mayor predisposición para el consumo de drogas entre los adolescentes de 16 a 17 años, con mayor predisposición en el sexo femenino; datos similares fueron reportados por Da Silva y colaboradores (2021), quienes evidenciaron un mayor consumo por parte del sexo femenino en adolescentes con una edad media de 16,36 años, en Brasil (14).

Sin embargo, el sexo no es un factor determinante para el consumo ya que otro estudio ha reportado que gran parte de los estudiantes que consumieron drogas ilícitas fueron del sexo masculino (15). De igual manera, la OMS reportó una mayor prevalencia en el sexo masculino y un alto consumo en las edades de 15 a 17 años (7).

Un factor de riesgo para el consumo de drogas son los familiares; aquellos que forman parte del entorno del adolescente. Se refiere al contexto familiar, medio en donde se pueden generar circunstancias que faciliten el acercamiento de los adolescentes al consumo de drogas. Pese a que varios estudios establecen que la convivencia con los dos padres representa un factor protector (15), los resultados de este estudio señalan lo contrario, ya que la mayor parte de los estudiantes que consumen sustancias viven con ambos padres, refiriendo que la relación dentro del hogar es regular y mantienen un nivel de comunicación medio. Por lo tanto, el

consumo de drogas no es exclusivo en grupos familiares desarticulados, donde hay presencia de violencia intrafamiliar, consumo de drogas por parte de familiares y mala comunicación intrafamiliar (16-17).

Otros factores de riesgo sociales que predisponen al consumo de drogas en adolescentes son la personalidad, la conducta, actitudes y creencias de diversa índole que inciden en el desarrollo social y cultural del adolescente y que lo pueden llevar a optar por decisiones inadecuadas por miedo al fracaso, por necesidad de tener aprobación social, por escasa información o conocimiento erróneo sobre algunas conductas del mundo exterior (14).

Así mismo, el desconocimiento sobre las drogas es un factor de riesgo social para el consumo; la mayoría de los estudiantes que consumieron drogas no consideran al tabaco y alcohol como drogas, y admitieron haberlas consumido por decisión propia y curiosidad. Se sabe que el alcohol y el tabaco pueden ser puertas de entrada al consumo de sustancias ilícitas por lo que es necesario una educación basada en la prevención del consumo de estos. Comprender que el alcohol y el tabaco son drogas lícitas, es un factor protector frente al consumo de otras sustancias (18). La adolescencia es una etapa en la cual surgen diversas modificaciones, los jóvenes adquieren prácticas y comportamientos nuevos y alguno de éstos expone a los

escolares a factores que predisponen al consumo de sustancias legales e ilícitas (19-20).

5. Conclusiones

Los factores de riesgo personales que influyen en el consumo de drogas en los adolescentes son el sexo, prevaleciendo en este estudio el consumo en el sexo femenino; y la edad, evidenciándose mayor consumo entre los 16 y 17 años.

Los factores de riesgo familiares para el consumo de drogas son las familias inestables, poca relación en el grupo familiar y falta de comunicación. En este estudio, los resultados señalan que los adolescentes no estuvieron exentos del consumo de drogas, aunque convivan con un grupo familiar integrado por padre y madre, con un nivel de comunicación medio dentro de la relación familiar.

Finalmente, los factores de riesgo sociales para el consumo de drogas son falta de conocimiento sobre las drogas, así como las presiones de grupos sociales como los amigos, para satisfacer la necesidad de pertenencia a un grupo y de sentirse aceptado por ellos.

6. Referencias

1. Simón M, Fuentes R, Garrido M, Serrano M, Días M. Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. Med. Fam. SEMERGEN [internet]. 2020 [citado 06 May 2022]; 46(1): 33-40. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2019.06.001>
2. Quintero M. Factores que promueven en consumo de drogas en adolescentes del sector CODESA del cantón Esmeraldas. [tesis de licenciatura]. Esmeraldas, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2019. [internet]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/153773/1/QUINTERO%20GRUEZO%20MARLON%20VINICIO.pdf>
3. Vuele M, García D, Guachisaca V, Robles S, Villavicencio K. Factores de riesgo y protectores relacionados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja. Enf Inv. [internet] 2021 [citado 06 May 2022]; 6(2). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.31243/ei.uta.v6i2.1059.2021>
4. Falcon J. Factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes de la Institución Educativa "José Olaya Balandra" en La Perla-Callao, 2018. [Tesis de licenciatura]. Lima, Perú: Universidad Inca Garcilaso de la

- Vega. 2019. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4368>
5. Martínez I. Efectos de la exposición y calidad de la prevención escolar en el consumo de drogas y factores de riesgo de estudiantes de secundaria. [Tesis de licenciatura]. Madrid, España: Universidad Complutense de Madrid. 2012. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/15002/>
6. Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). Informe mundial sobre las Drogas: Estadísticas sobre el consumo de drogas a nivel mundial por parte de los adolescentes. [internet] 2019. [citado 09 May 2022] Disponible en: https://www.unodc.org/wdr2018/prelawnch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf
7. Organización Mundial de la Salud (OMS). Drogas y su desarrollo en la adolescencia; [internet] 2018. [citado 07 May 2022] Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
8. Tramullas J. Temas y métodos de investigación en Ciencia de la Información. Revisión bibliográfica. Pro. Inf. [internet]. 2020 [citado 12 May 2022]; 29(4): 1-18. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3145/epi.2020.jul.17>
9. Ochoa N. Prevalencia y factores asociados al consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes de 12 a 17 años, estudio multicéntrico en la ciudad de Cuenca, durante el periodo 2019-2020. [Tesis de licenciatura]. Cuenca, Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. 2020. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/8418>
10. Bonilla S. Factores de riesgo que influyen en el desarrollo personal-social de los adolescentes de la Institución Educativa N°06 Julio C. Tello de Fortaleza, distrito de Ate-Vitarte. [Tesis doctoral]. San Marcos, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2006. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3140223>
11. Manzini J. Declaración de Helsinki: Principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. Act. Bioet. [internet]. 2000 [citado 18 May 2022]; 6(2). Disponible: <http://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2000000200010>
12. Guerri M. Que impulsa a alguien a consumir drogas [internet]. Madrid, España: 2021. [citado 20 May 2022]. Disponible en: <https://www.psicoactiva.com/blog/que-impulsa-a-alguien-a-consumir-drogas/>
13. Piza N, Amaique F, Beltrán G. Métodos y técnicas en la investigación cualitativa. Algunas precisiones necesarias. Conrado. [internet]. 2019 [citado 17 May 2022]; 15(70): 445-459. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990>

- [86442019000500455&script=sci_arttex](#)
[t&lng=pt](#)
14. Da Silva D, Timoteo D, De Araujo G, Brandao W, Rodrigues A, De Aquino J. Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. Index de Enf. [internet]. 2021 [citado 02 Jun 2022]; 30(1-2): 24-28. Disponible en: <https://medes.com/publication/165364>
 15. Antunes H, Rivadeneira M, Goulart B, Oenning N. Factores familiares y consumo de drogas ilícitas entre adolescentes brasileños: un análisis de la Encuesta Nacional de Salud Escolar. Cuad. Sal. Púb. [internet]. 2018 [citado 02 Jun 2022]; 34. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0102-311x00009518>
 16. Guayasamín D. Factores que Influyen en el Consumo de Drogas en Adolescentes del Colegio Roberto Luis Cervantes de la Ciudad de Esmeraldas. [Tesis de licenciatura]. Esmeraldas, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2021. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2663>
 17. Uribe L, Díaz M. Factores asociados al consumo de drogas en niños, niñas y adolescente. Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica. [internet]. 2021 [citado 24 May 2022]; 84(625): 15-22. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102137>
 18. Álvarez Á, Carmona N, Pérez Á, Jaramillo A. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. Universidad y Salud. [internet]. 2020 [citado 28 May 2022]; 22(3): 213-222. Disponible en: <https://doi.org/10.22267/rus.202203.193>
 19. Ferrel F, Ferrel L, Alarcón A, Delgado K. El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. Psicología. Avances de la disciplina. [internet] 2016 [citado 28 May 2022]; 10(2): 43-54. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2972/297248896004/html/>
 20. Del Rocío M. Factores de Riesgo para el Consumo de Alcohol y Drogas en Estudiantes de Bachillerato en Nayarit, México Drugs and addictive Behavior. [internet] 2019 [citado 29 May 2022]; 19(2):130-138 Disponible en: <https://doi.org/10.21134/haaj.v19i2.453>