

## ENFERMERÍA Y LA SALUD MENTAL DURANTE LA PANDEMIA POR EL SARS-COV-2

### NURSING AND MENTAL HEALTH DURING THE SARS COV-2 PANDEMIC

Luzlita Canta-Zumaeta <sup>1</sup>, Edi William Aguilar-Urbina <sup>2</sup>

#### Resumen

Se presenta un ensayo científico, acerca del rol de los enfermeros y su repercusión en la salud mental durante la pandemia por el SARS-COV-2. Los enfermeros brindan cuidados que se centra fundamentalmente en la persona, participando activamente en los procesos de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, pero se debe advertir que durante la pandemia por el SARS-COV-2 se ha afectado la salud mental en estos profesionales, no solo relacionada a la asistencia y cuidados, sino que también relacionado al confinamiento, miedo al contagio, ansiedad, estrés, preocupación por la probabilidad de contagiar a su núcleo familiar, a esto se puede sumar la casi nula capacidad de respuesta de nuestros establecimientos de salud. Por lo que se concluye que la labor de los enfermeros es brindar cuidados a la persona y conservar la salud, esto se viene dando durante la pandemia por el SARS-COV-2 y esta pandemia repercute en la salud, afectando el bienestar emocional, psicológico y social (salud mental) de los enfermeros por constantes exposiciones a situaciones estresantes y al verse afectada esta esfera puede contribuir a la inadecuada atención en salud.

**Palabras clave:** SARS-COV-2, enfermería, Salud Mental.

#### Abstract

A scientific essay is presented on the role of nurses and their impact on mental health during the SARS COV -2 pandemic. Nurses provide care that is fundamentally centered on the person, actively participating in the processes of change through which individuals improve their health and well-being, but it should be noted that mental health has been affected during the SARS-COV-2 pandemic in these professionals, not only related to assistance and care, but also related to confinement, fear of contagion, anxiety, stress, concern about the probability of infecting their family nucleus, to this can be added the almost zero response capacity of our health establishments. Therefore, it is concluded that the work of nurses is to provide care to the person and maintain health, this has been taking place during the SARS-COV-2 pandemic and this pandemic has repercussions on health, affecting emotional, psychological and psychological well-being. social (mental health) of nurses due to constant exposure to stressful situations and when this sphere is affected, it can contribute to inadequate health care.

**Keywords:** SARS-COV-2, nursing, mental health.

Citar como:

Canta-Zumaeta L y  
Aguilar-Urbina E.  
Enfermería y la salud  
mental durante la  
pandemia por el SARS-  
COV-2. Rev. Recien.  
2022; 12(1)

Correspondencia:  
Luzlita Canta Zumaeta  
[lcanta@unitru.edu.pe](mailto:lcanta@unitru.edu.pe)

Recibido: 13/09/2022  
Aprobado: 05/10/2022  
En línea:

<sup>1</sup> Magister en Gerencia y Gestión en los servicios de Salud. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Doctorando en la Universidad Nacional de Trujillo. Perú.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7664-7757>

<sup>2</sup> Especialista en enfermedades infecciosas y tropicales. Hospital Regional Docente de Trujillo – Perú. Doctor en Medicina. Docente de la Universidad Nacional de Trujillo. Perú.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6510-5346>

## 1. Introducción.

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó a la OMS sobre un grupo de 27 personas que presentaba neumonía de causa inédita, todas estas personas habían acudido a un mercado donde podían adquirir productos marinos y animales vivos, de los cuales siete presentaron formas graves. El agente causante de esta neumonía fue identificado como un nuevo tipo de coronavirus denominado virus del síndrome agudo severo – 2 (SARS-COV-2) que afecta a las personas.

La pandemia, se diseminó rápidamente en todo el mundo y nuestro país no fue ajeno a este problema. A nivel de la región Amazonas los primeros casos se confirmaron el día 05 de abril del 2020 los mismos que fueron notificados, desde la aparición del primer caso hasta semana epidemiológica 32 del año 2022 se notificó un acumulado de 55,219 personas diagnosticadas con la enfermedad del SARS-COV-2; 54,123 son autóctonos y 1,096 casos importados de otras regiones del país. En el presente año, se notificaron 12,868 casos autóctonos confirmados, siendo el promedio diario de notificación de 57 casos, con un rango de 0 a 371 casos por día (1).

Teniendo en cuenta este contexto podemos decir que se vio afectado la salud mental de los enfermeros, ya que estos están en

asistencia directa a los usuarios de salud, brindando cuidados de manera integral y holística, al ser la pandemia de gran impacto social, psicológico y económico, llegando hasta el colapso de nuestro sistema de salud a nivel nacional, teniendo una gran preocupación para adquirir oxígeno medicinal, acceder a una cama UCI, y por la sobredemanda de pacientes y la no disponibilidad de camas UCI, el equipo de salud debió tomar decisiones drásticas para priorizar qué pacientes deben acceder a las camas UCI y los que tenían menos probabilidades de sobrevivir pues tuvieron un trágico final.

Considerando todo lo mencionado y con el propósito de identificar el rol de los enfermeros durante la pandemia por el SARS COV-2, y la repercusión en la salud mental que tuvo consigo, ya que el profesional de enfermería continúa afrontando las diversas olas pandémicas, por lo que es de gran importancia tratar este tema.

## 2. Discusión

El presente ensayo científico busca identificar el rol de los enfermeros y su repercusión psicológica, emocional y social (salud mental) durante la pandemia por el SARS-COV-2, actualmente se viene evidenciando que la pandemia ha dejado personas con diversos problemas de salud físicos y psicológicos, más aún es un tema importante tratar de las personas que

afrontan directamente a este enemigo invisible.

### **Salud mental y salud pública**

A nivel mundial, el personal de la salud ha afrontado la pandemia inesperada y ha sido afectada su salud mental, por ende se empieza a dar mayor importancia a los problemas psicológicos, emocionales y sociales (salud mental) que pudo traer consigo. Identificando así que del personal de salud (médicos, enfermeros) abordados en el estudio de Buitrago encuentra que en mayor porcentaje se identifica que presentan fatiga corporal, seguida de fatiga emocional y en menor porcentaje refieren presentar lo mismo antes de la pandemia por el SARS COV -2, conllevando así a tener mayor intención de renunciar y retirarse (2).

Para reforzar lo anterior decimos que velar por el bienestar del personal de salud es una tarea indispensable ya que estos han sido punto clave al hacer frente a la pandemia por el SARS COV-2, por ende es necesario implementar de inmediato medidas que contribuyan a lograr su bienestar emocional, psicológico y social a todo el personal de salud que ha sido expuesto, implementar medidas de identificación oportuna de trastornos, brindar ayuda mental e intervención oportuna en crisis (3).

Efectivamente, durante la pandemia por el SARS COV-2 se ve afectado la esfera

emocional, psicológica y social (salud mental) en los enfermeros debido a que estos se encuentran brindando asistencia directa a los pacientes, aunado a ello la sobrecarga laboral por la alta demanda de pacientes, en este contexto al ser la pandemia de gran impacto social, psicológico y económico, llegando hasta el colapso de nuestro sistema de salud, producto de ello podemos afirmar que se ve afectado la esfera emocional, psicológica y social en los enfermeros.

Sin embargo también podemos mencionar que el confinamiento aumenta el riesgo de producir problemas psicológicos y mentales, se vio alterado la convivencia interpersonal, la convivencia social y se hizo más difícil las intervenciones en estos profesionales (4).

El autor del presente ensayo indica que evidentemente este distanciamiento social ha producido problemas en la salud mental debido a que las personas estaban encerradas, algunas en aislamiento domiciliario, otros en los Centros de Aislamiento Temporal y seguimiento (CATS) y por el colapso de los hospitales se implementaron ampliaciones hospitalarias temporales (AHT); los seres humanos somos seres netamente sociales, es decir no podemos vivir solos, por lo cual se podría mencionar que esta cuarentena pudo generar problemas tales como: depresión, estrés, ansiedad, miedo a morir alterando así su forma de vivir.

## **Problemas de salud mental que surgen durante la pandemia**

### **Ansiedad por la salud**

El ser humano al presentar alto nivel de ansiedad puede alterar su comportamiento normal pudiendo ocasionar en ello excesivo uso de medicamentos, excesivo lavado de manos, uso de alcohol exagerado, compras de productos innecesarios para su aislamiento perjudicando así a la comunidad generando desabastecimiento en los productos de primera necesidad (5).

Teniendo en cuenta lo mencionado en el párrafo anterior el autor del presente ensayo indica que tiene mucha importancia la salud mental ya que si la persona no está bien mentalmente puede concurrir a realizar medidas exageradas y extremas, causando daño tanto a ella misma, a su entorno familiar y social.

### **Bajo estado de ánimo y tristeza**

Son alteraciones del comportamiento que se presenta durante la pandemia a casusa del SARS COV -2 y está ligado más directamente a los profesionales de la salud que afrontan la pandemia, así mismo a las poblaciones vulnerables y aquellas que hayan tenido antecedentes de problemas psicológicos (6).

Concuerdo que esta pandemia ha traído consigo múltiples problemas mentales y más aún ha afectado a aquellos que estaban afrontando esta emergencia sanitaria

directamente, manifestando sensación de temor, miedo, tristeza y producto de ello puede alterar su vida laboral y social.

### **Estrés**

Según Costa, en su investigación aplicado a personal de salud, sobre el SARS COV -2 y el estado de tensión física y emocional en el trabajo hospitalario: estudio integrado, llega a la conclusión que el estado de tensión física y emocional que vive el personal de salud en las instalaciones hospitalarias durante la emergencia sanitaria por el SARS COV-2 podría desatar conflictos en el trabajo y alteraciones psicológicas (7).

Asimismo, según Duarte en su estudio orientado a los enfermeros durante la emergencia sanitaria indica que estas son personas vulnerables y que pueden presentar problemas mentales debido a sus altas jornadas laborales, por las muertes que presenciaban, riesgo a contagiarse a contagiar a su familia y al aislamiento social (8).

Reafirmando lo anterior, Dias indica que la falta de profesionales, la sobrecarga laboral y debido a la poca importancia que se le da a la parte psíquica. Informaron que el personal de salud presenta trastornos como dificultad para conciliar el sueño, bajo estado de ánimo, ansiedad; por lo que se dio la imperiosa necesidad de utilizar medicamentos que alivien estas alteraciones psicológicas. También las interrelaciones

personales se afectaron por el actuar discriminatorio hacia el personal de salud debido al temor de contagiar a su núcleo familiar, teniendo en cuenta lo mencionado es indispensable que se implementen estrategias para el apoyo psicológico (9).

Por último, Moreira revela que en este contexto de la pandemia a causa del SARS COV – 2 trajo consigo alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, alteraciones del comportamiento normal tanto en personas civiles y más aún en el personal de enfermería, siendo mayormente las más afectadas las mujeres (10).

Teniendo en cuenta lo mencionado se puede afirmar que en nuestro contexto se dio esta situación ya que llegamos a un punto que no se contaba con la cantidad suficiente de profesionales, ya que estos empezaron a contagiarse de manera masiva debido a la alta carga viral a la que se exponían y debido a que no se contaba con suficiente equipos de protección personal (EPP) estos profesionales de enfermería pasaron a asilamiento domiciliario, unos con sintomatología leve, otros moderada y otros ingresaron a las áreas hospitalarias y muchos fallecieron en cumplimiento de su labor.

### **Rol del profesional de enfermería**

Considerando la ley del trabajo del enfermero/a se puede decir que éste es un profesional que brinda cuidados a los pacientes de manera sistémica, con calidez, con vocación de servicio con la única finalidad de contribuir al bienestar de la persona, previniendo riesgos y evitando posibles complicaciones pero siempre teniendo en cuenta nuestro entorno en el cual nos desenvolvemos (11).

Teniendo en cuenta el párrafo anterior puedo afirmar que el trabajo del enfermero/a se centra fundamentalmente en brindar cuidados a la persona, participando activamente en los procesos de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. Desde mi perspectiva puedo mencionar que durante la pandemia este cuidado ha sido más apreciado por la población y se ha revalorado los cuidados que brindan los enfermeros.

Asimismo, Zabalegui en España indica que enfermería es cuidado orientado al ser humano, considerando el entorno en el cual se desenvuelve y se interrelaciona con otras personas. El fin principal es mejorar la atención y el cuidado de los enfermos de una forma más humana y empática (12).

Para reforzar lo anterior, Virginia Henderson menciona que el profesional de

enfermería debe identificar las necesidades del paciente y contribuir en su cuidado. Desde los inicios de la enfermería se ha considerado a la familia como una principal fuente de apoyo que influye en la recuperación de algún miembro de su núcleo familiar, así mismo tiene mucho que ver el entorno social en el cual vive el paciente ya que a través de ello podemos obtener la armonía entre la persona y su entorno (13).

Cabe destacar que considerando el párrafo anterior discrepo con la autora ya que por la alta letalidad de esta enfermedad del SARS CoV-2 y el contagio masivo, no se promovió la intervención de la familia y el entorno social, este acompañamiento se vio afectado, los familiares también fueron expuestos a momentos de temor, ansiedad, miedo a contraer la enfermedad y llegar a fallecer en el hospital totalmente solos, por lo que preferían no acudir a los hospitales.

### **Bienestar emocional, psicológico y social (salud mental) de los enfermeros**

El bienestar emocional, psicológico y social es una esfera muy importante en la persona es decir está inmerso en la salud general, no podemos mencionar que la persona está bien, si mentalmente tiene problemas, y esto puede tener repercusiones en los ámbitos donde se desempeña.

Por lo que se puede afirmar que la salud es un estado de completo bienestar tanto físico, mental y social, es decir sentirse bien,

relacionarse con las demás personas y en armonía con el entorno que lo rodea (14).

Asimismo, según el estudio realizado por Centenaro donde tuvo una población de estudio de 327 enfermeros, en el cual concluyó que hay alteración psicológica, probablemente relacionada a las consecuencias que trajo consigo la pandemia y esta afecta el desempeño laboral y altera su forma vida (15).

Mientras que, en el estudio realizado por Zea en Perú en enfermeros que trabajan en el servicio de emergencia de un Hospital de Nazca, obtiene que los enfermeros están expuestos constantemente a problemas emocionales y psicológicos, esto debido a su quehacer diario ya que tienen bajo su cargo pacientes que dependen de su cuidado, pudiendo producir en estos, estrés físico y mental e incluso podría conllevar a producir alteraciones psicológicas, emocionales y ansiedad (16).

Considerando el párrafo anterior el autor del presente ensayo menciona que durante este contexto de la pandemia se ha visto afectada la salud de las personas en general, motivo por el cual el profesional de enfermería ha sido una pieza clave para la atención oportuna de los enfermos, contribuyendo con los cuidados orientados a la persona y continúa trabajando al servicio de la población con el único fin de promover la salud.

A su vez, según Peña en su estudio realizado plantea el problema de cómo afecta el estrés en la calidad de vida en los enfermeros que laboran en el servicio de emergencia. Obtuvo que los enfermeros alcanzaron una calidad de vida en el trabajo de nivel medio, y que el ambiente laboral con numerosa sobrecarga y el estrés influyen en la forma de vivir del profesional de enfermería (17).

También, Muñoz indica que en mayor porcentaje los enfermeros presentan algún nivel de estrés debido a que estos brindan atención en escenarios difíciles de manejar y esto puede desencadenar alteraciones tanto en la salud física, emocional, psicológica y social (18).

Así mismo, Gutierrez et al. muestra su estudio en percepción de salud general, estrés y condiciones sociolaborales en personal de enfermería, encontró que en 215 auxiliares y profesionales de enfermería de un hospital en Colombia, el 32,1 % manifestó tener altos niveles de estrés y 55,8 % bajos niveles de salud. Reportaron niveles más altos de estrés las mujeres, de 18 a 26 años, divorciados, que conviven con pareja o familia, sin hijos ni personas a cargo, que no estudian, que tienen menos de cuatro horas de sueño al día, con estudios tecnológicos, que laboran en unidades neonatales, con turno laboral mixto, que habían sido diagnosticadas con COVID-19, que tenían un familiar fallecido

por COVID-19, y que afirmaron tener síntomas de ansiedad y depresión (19).

Cabe destacar que los sentimientos negativos tales como: desasosiego, inquietud y estrés que pueda presentar la persona son manifestaciones naturales, este se da debido a situaciones desconocidas, entonces podemos mencionar que es incuestionable que las personas tengan estos sentimientos (20).

Por lo que, Chidiebere indica que la enfermedad causada por el SARS COV -2 perturbo mentalmente a los enfermeros. Estos afrontan problemas psicológicos, emocionales y sociales a causa del confinamiento, así mismo presentan ansiedad y temor. La crisis por la emergencia sanitaria esta desencadenando nuevos retos para afrontar y contribuir con el bienestar psicológico, emocional y social del personal de salud. La constante exposición a situaciones estresantes podría desatar problemas mentales y esto puede dar como resultado la inadecuada prestación del servicio, ideas suicidas y fallecimiento. Identificar los problemas de salud mental en los enfermeros y en el personal de salud en general, es preciso para poder intervenir y actuar oportunamente (21).

A lo largo de mi camino de enfermería he visto que los profesionales entregan los cuidados de enfermería con amor y dedicación, con empatía, ya que debemos

atender a los pacientes como quisiéramos que nos atiendan a nosotros o a nuestros familiares, por ende, deben estar mentalmente sanos y/o estables para poder brindar una atención oportuna y de calidad.

Según estudios realizados y que he revisado anteriormente, se puede advertir que se ha afectado la salud mental de los enfermeros, no solo relacionada a la asistencia y cuidados, sino que también relacionado al confinamiento que pudo ocurrir, miedo al contagio, ansiedad, estrés, preocupación por la probabilidad de contagiar a su núcleo familiar, a esto se puede sumar la casi nula capacidad de respuesta de nuestros establecimientos de salud; por todo esto puedo deducir que esta exposición ante el escenario actual, trae consigo repercusiones en la salud mental de estos profesionales.

En ese sentido, puedo mencionar que la salud mental de los enfermeros es muy importante para continuar con su ardua labor por lo que debemos contar con profesionales idóneos y que sean capaces de manejar adecuadamente las situaciones estresantes.

### 3. Conclusiones

En el presente ensayo se concluye que la labor de los enfermeros es brindar cuidados a la persona y conservar la salud, esto se viene dando durante la pandemia por el SARS COV -2 y esta pandemia repercute

en la salud, afectando el bienestar emocional, psicológico y social (salud mental) de los enfermeros por constantes exposiciones a situaciones estresantes y al verse afectada esta esfera puede contribuir a la inadecuada atención en salud.

### 4. Referencias

1. Dirección Regional de Salud Amazonas [Internet].2022 [Citado el 12 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://web.facebook.com/Diresamazonaoficial>
2. Buitrago F, Ciurana R, Fernández MDC, Tizón JL. COVID-19 pandemic: Effects on the mental health of healthcare professionals. Aten Primaria [Internet]. 2022 [Citado el 30 de agosto 2022];54(7). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102359>
3. El-Hage W, Hingray C, Lemogne C, Yrondi A, Brunault P, Bienvenu T, et al. Les professionnels de santé face à la pandémie de la maladie à coronavirus (COVID-19): quels risques pour leur santé mentale? L'Encéphale [Internet]. junio de 2020 [Citado el 20 de julio 2022];46(3):S73-80. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.encep.2020.04.008>
4. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Pública [Internet]. Abril de 2020 [Citado el 25 de julio 2022];37(2):327-34. Disponible en:

- <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
5. Asmundson GJG, Taylor S. How health anxiety influences responses to viral outbreaks like COVID-19: What all decision-makers, health authorities, and health care professionals need to know. J Anxiety Disord [Internet]. abril de 2020 [Citado el 25 de junio 2022];71:102211. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102211>
  6. Leon CN. La depresión en tiempos de covid-19: análisis del impacto de la pandemia en grupos vulnerables | Revista EDUCA UMCH [Internet]. 26 de abril de 2022 [citado 6 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://revistas.umch.edu.pe/EducaUMCH/article/view/178>
  7. Costa NNG, Servo MLS, Figueredo WN. COVID-19 and the occupational stress experienced by health professionals in the hospital context: integrative review. Rev Bras Enferm [Internet]. 25 de febrero de 2022 [citado 6 de septiembre de 2022];75. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/reben/a/t7P6RzgVjBWHMcmfszqw8sJ/?lang=en>
  8. Duarte M de LC, Silva DG da, Bagatini MMC. Nursing and mental health: a reflection in the midst of the coronavirus pandemic. Rev Gaúcha Enferm [Internet]. 19 de octubre de 2020 [citado 6 de septiembre de 2022];42. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/rgenf/a/MnRHwqvgq3kTrHQ3JP5LR7H/?lang=en>
  9. Dias EG. Repercussão das condições de trabalho sobre a saúde mental de profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia do novo coronavírus. Rev Cuba Enferm [Internet].2022 [citado 4 de septiembre de 2022];38:16. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/download/4739/879>
  10. Moreira WC, Sousa AR de, Nóbrega M do PS de S. Mental illness in the general population and health professionals during Covid-19: a scoping review. Texto Contexto - Enferm [Internet]. 2020 [citado 8 de septiembre de 2022];29:e20200215. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2020-0215>
  11. Ley\_trabajo\_enfermero\_27669.pdf [Internet]. [citado 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: [http://www.conaren.org.pe/documentos/ley\\_trabajo\\_enfermero\\_27669.pdf](http://www.conaren.org.pe/documentos/ley_trabajo_enfermero_27669.pdf)
  11. Zabalegui A. El rol del profesional en enfermería. Aquichan [Internet]. diciembre de 2003 [citado 9 de septiembre de 2022];3(1):16-20. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972003000100004&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972003000100004&lng=en&nrm=iso)
  12. Hernández C. El modelo de Virginia Henderson en la práctica enfermera [Internet]. 2016 [citado el 5 de septiembre 2022];29. Disponible en:

- <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/17711/TFG-H439.pdf;jsessionid=0FA62FE3992C0A8EFBDA951B15CB2C5?sequence=1>
13. Pacheco G. Aspectos que configuran la salud mental [Internet]. 2003 [citado el 4 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.medwave.cl/2001-2011/2774.html>
  14. Centenaro APFC, Andrade A de, Franco GP, Cardoso LS, Spagnolo LM de L, Silva RM da. Transtornos mentais comuns e fatores associados em trabalhadores de enfermagem de unidades COVID-19. Rev Esc Enferm USP. [Internet]. 2022 [citado el 6 de septiembre 2022];56:e20220059. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeusp-2022-0059pt>
  15. Zea Angulo KP. El impacto en la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia COVID-19, en un hospital del MINSA, Nasca 2021 [Internet]. 2021 [citado el 9 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11432?show=full>
  16. Peña RDP, Viamonte V, Zegarra SE. Calidad de vida en el trabajo del profesional de enfermería que labora en el Servicio de Emergencia en un hospital nacional de Lima Metropolitana, 2017. Univ Peru Unión [Internet]. 24 de julio de 2017 [citado el 9 de septiembre 2022]; Disponible en:
  - <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/783>
  17. Muñoz CL, Rumie H, Torres G, Villarroel K. Impacto en la salud mental de la (del) enfermera(o) que otorga cuidados en situaciones estresantes. Cienc Enferm. [Internet]. abril de 2015 [citado el 12 de septiembre 2022];21(1):45-53. Disponible en: <https://doi.org/10.4067/S0717-95532015000100005>
  18. Gutierrez AM, Hurtado-Echeverri J, Cataño-Rendón OF, Paula G, Cuartas-Montoya, Restrepo JE. Perception of general health, stress, and socio-labor conditions in nursing personnel in Colombia during the pandemic. Gac Med Caracas. [Internet]. 2022 [citado el 3 de septiembre 2022];130 (2):227-36. Disponible en: <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.2.3>
  19. Salud Mental y COVID-19 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado el 4 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
  20. Chidiebere E, Tibaldi L, La Torre G. The impact of COVID-19 pandemic on mental health of Nurses. Clin Ter. [Internet]. Octubre de 2020 [citado el 7 de septiembre 2022];171 (5):e399-400. Disponible en: <https://doi.org/10.7417/CT.2020.2247>