

INTERVENCIÓN COMUNITARIA SOBRE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL

COMMUNITY INTERVENTION ON BREAST CANCER IN WOMEN OF CHILDREN'S AGE

María Caridad Ferrer-Mustelie¹, Yohadis Mislei Pérez-Arencibia² Ellis Teresa Reus-Hernández³,
Luis Merquiades Valenciano-Colas⁴, Jorge Emilio Vego-Godínez⁵

Citar como:

Ferrer-Mustelie M,
Pérez-Arencibia Y, Reus-
Hernández E, Valenciano-
Colas L, Vego-Godínez J.
Intervención comunitaria
sobre cáncer de mama en
mujeres en edad fértil.
Rev. Recien. 2023; 12(3)

Correspondencia:
Ellis Teresa Reus Hernán-
dez [nandez@gmail.com](mailto:ellisteresareusher-
nandez@gmail.com)

Recibido: /10/2023
Aprobado: / /2023
En línea:

Resumen

Introducción: El cáncer de mama es un desafío en la actualidad, por tanto, emerge la pregunta científica: ¿cómo modificar el conocimiento inadecuado de las mujeres en edad fértil sobre el autoexamen de mama del consultorio 5 del Policlínico Porfirio Valiente? Y el objetivo: Implementar una intervención comunitaria para modificar los conocimientos inadecuados de las féminas en edad fértil sobre el autoexamen de mama del consultorio 5 del policlínico antes mencionado. Método: La investigación es del tipo descriptivo e interventivo, apoyado en los métodos entrevista, investigación-acción, constructivo-interpretativo y observación; se implementó una intervención comunitaria en el Consultorio 5 del policlínico Porfirio Valiente a 30 féminas. Mediante una metodología mixta y verticalizado por la hermenéutica. El universo fueron 70 mujeres, quedando la muestra en 30 féminas las cuales cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Resultados: Predominaron las mujeres entre 20-29 años de edad; antes de intervenir solo el 16,7 % realizaban el autoexamen de mama adecuadamente y después hubo un incremento en un 96,7 % en un adecuado autoexamen de mama. Se evidenció que los conocimientos sobre los factores de riesgo del cáncer de mama eran inadecuados

¹ Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Avenida Ricardo Riso s/n. Alto Songo. Municipio SONGO-LA MAYA Código postal 94180.

Cuba. https://orcid.org/0000_0002_7735_1955

² Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Código postal 94180. Cuba. https://orcid.org/0000_0001_6689_1828

³ Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Código postal 94180. Cuba. https://orcid.org/0000_0003_1895_5830

⁴ Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Código postal 94180. Cuba. https://orcid.org/0000_0002_6658_880X

⁵ Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Código postal 94180. Cuba. https://orcid.org/0000_0003_2147_7297

en un 83,3 %, pero luego se logró alcanzar un 100 % de conocimientos adecuados. Conclusiones: Las mujeres estudiadas presentaban poco dominio del autoexamen de mama antes de la intervención; y después las féminas reconocieron lo valioso de este método para prevenir esta enfermedad. Se recomienda extender la actual intervención al resto de las mujeres en edad fértil en el municipio SONGO-LA MAYA.

Palabras clave: cáncer de mama, mujeres en edad fértil, intervención comunitaria.

Abstract

Introduction: Breast cancer is currently a challenge, therefore the scientific question emerges: how to modify the inadequate knowledge of women of childbearing age about breast self-examination in office 5 of the Porfirio Valiente Polyclinic? And the objective: Implement a community intervention to modify the inadequate knowledge of women of childbearing age about breast self-examination in office 5 of the aforementioned polyclinic. Method: The research is of the descriptive and interventional type, supported by the methods medical interview, research-action, constructive-interpretative and observation; A community intervention was implemented in Office 5 of the Porfirio Valiente polyclinic for 30 women. Through a mixed methodology and verticalized by hermeneutics. The universe was 70 women, leaving the sample at 30 females who met the inclusion and exclusion criteria. The inquiry is attached to the Helsinki Declaration. Results: There was a predominance of women between 20-29 years of age; Before intervening, only 16.7% performed adequate breast self-examination, after the intervention there was an increase of 96.7% in adequate breast self-examination. It was evidenced that knowledge about breast cancer risk factors was inadequate in 83.3%, but after the intervention it was possible to reach 100% adequate knowledge.

Conclusions: The women studied had little mastery of breast self-examination before the intervention; and after mediation, the women recognized the value of this method to prevent this disease. It is recommended to extend the current intervention to the rest of the women of childbearing age in the offices of the SONGO-LA MAYA municipality.

Key words: breast cancer, women of childbearing age, community intervention.

1. Introducción

La historia del cáncer es tan antigua como la humanidad; Hipócrates de Cos fue el primer estudioso sobre esta entidad nosológica. En la actualidad es posible afirmar que el cáncer es una enfermedad crónica no transmisible como muchas, en ocasiones controlable e incluso curable en dependencia de su estadio y localización. Es uno de los desafíos más relevantes en la actualidad para la especie humana, pues constituye un serio problema de salud para la humanidad; se estima que se incrementará rápidamente en los próximos años. Datos estadísticos indican que el 20% de la población padece algún tipo de cáncer a lo largo de su vida (1-5).

Esta enfermedad está considerada como la segunda causa de muerte a nivel nacional y se ha convertido en la más común a nivel mundial. El cáncer de mama se puede definir como la enfermedad caracterizada por la proliferación incontrolada e inadecuada de células que morfológicamente y funcionalmente son inmaduras y aberrantes, que tienen capacidad para invadir los tejidos normales adyacentes y para diseminarse a distancia. Las células del cáncer de mama pueden expandirse a través de la sangre o de los vasos linfáticos y llegar a otras partes del cuerpo, allí pueden adherirse a los tejidos y crecer formando metástasis (6, 7).

A nivel mundial esta entidad nosológica fue la de mayor incidencia en el año 2020, con 2.3 millones de casos nuevos y es además el más común entre las mujeres; a fines de este mismo año 7,8 millones de mujeres se les había diagnosticado neoplasia de mama, convirtiéndose en la de mayor prevalencia en

el mundo. Se estima que para el 2025 se producirán aproximadamente más de 45000 muertes a causa de esta entidad nosológica (8).

Cada año en las Américas, más de 462,000 mujeres son diagnosticadas con neoplasia de mama, y casi 100,000 mueren a causa de esta enfermedad. Si las tendencias actuales continúan, para el año 2030, se prevé que el número de mujeres dictaminada con esta entidad nosológica aumente en un 34% en esta región. En el Caribe, el 56% de muertes por esta patología ocurre en féminas menores de 65 años, siendo un 37% en los Estados Unidos y Canadá (9). En Cuba, para el año 2018 ocurrieron un total de 1595 defunciones por neoplasia de mama en mujeres para una tasa de 28,2 por 100 mil habitantes, en el 2019 fueron 1718 para una tasa de 30,5 y en el 2020 ocurrieron 1714 defunciones para una tasa de 30,14. Con respecto al 2019 se diagnosticaron 3875 casos, y en el año 2020, 3 887 casos para una tasa ajustada de 39,6 por 100 mil habitantes; se estima que existen aproximadamente 120 000 personas que en la actualidad viven con esta enfermedad. En la provincia Santiago de Cuba los tumores malignos constituyen la segunda causa de muerte precedido por las enfermedades del corazón (10).

En los últimos años se corrobora la aparición de cáncer de mama a edades tempranas en la República de Cuba a partir de los 20 años de edad. En el área de salud del policlínico Docente Dr. Porfirio Valiente Bravo se evidenció que de cada 10 mujeres en edad fértil 2 féminas presentan algún tipo de afección mamaria, observándose en las prácticas clínicas deficiencias por parte de las pacientes en cuanto a conocimientos relacionados

con las afecciones mamarias. En el Consultorio 5 del área de salud antes mencionada, se registra 3 pacientes diagnosticadas con este tipo de neoplasia y 65 casos con enfermedad benigna (11).

Teniendo en cuenta la morbilidad anterior se plantea la pregunta científica: ¿cómo modificar el conocimiento inadecuado de las mujeres en edad fértil sobre el autoexamen de mama del consultorio 5 del Policlínico Docente Porfirio Valiente? Y el objetivo trazado fue: Implementar una intervención comunitaria para modificar los conocimientos inadecuados de las féminas en edad fértil sobre el autoexamen de mama del consultorio 5 del policlínico antes mencionado.

2. Metodo

La actual investigación es un tipo de estudio descriptivo e interventivo, se apoyó en los métodos con entrevista médica, investigación-acción, constructivo-interpretativo y la observación participativa; se implementó una intervención comunitaria en el Consultorio 5 del policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo a 30 féminas en tres sesiones. Todo lo anterior bajo la metodología de la investigación mixta y verticalizado por el paradigma de la hermenéutica; es preciso aclarar que la actual indagación se adscribe a la declaración de Helsinki en relación con investigaciones con seres humanos (12-14).

El Universo estuvo representado por 70 mujeres en edad fértil pertenecientes al Consultorio 5 del Policlínico Docente Porfirio Valiente Bravo. Municipio Songo-La Maya. La selección de la muestra fue probabilística, bajo el método aleatorio

simple, cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión. En resumen, participaron en las sesiones 30 féminas, en dos subgrupos.

Las Variables de estudio fueron: Edad, escolaridad, conocimientos prácticos sobre la técnica de realización del autoexamen de mamas, conocimientos sobre los signos y síntomas presentes en el cáncer de mama.

3. Análisis y discusión de los resultados

En la primera tabla se evidencia que predominaron en el estudio las mujeres entre 20 y 29 años de edad para un 43,3% seguido por el grupo de 30 a 39 años para un 30% y con respecto a la variable escolaridad, predominó el técnico medio para un 70,0%.

Tabla 1. Mujeres estudiadas según grupos de edades y escolaridad. Consultorio 5. Área de salud Songo. Municipio SONGO-LA MAYA, mayo 2019 – mayo 2020

Grupos de edades (años)	Nivel Escolar							
	Técnico Medio		Preuniversitarias		Universitarias		Total	
	N	%	N.	%	N	%	N	%
20-29	10	33,3	2	6,7	1	3,3	13	43,3
30-39	5	16,7	3	10,0	1	3,3	9	30,0
40-49	6	20,0	1	3,3	1	3,3	8	26,7
Total	21	70,0	6	20,0	3	10,0	30	100,0

Fuente: Entrevista, historia clínica.

En la segunda tabla sobre el análisis del conocimiento del autoexamen de mama arrojó que antes de la intervención solo el 16,7 % de las féminas realizaban el autoexamen de mama con el proceder correcta, después de la intervención hubo un incremento significativo, ya que el 96,7 % logró realizar de forma adecuada este autoexamen. Es notorio que el actual estudio concuerda con la investigación de Padrón, Otero (17).

Tabla 2. Mujeres estudiadas según conocimientos prácticos sobre la técnica de realización del autoexamen de mamas. Municipio SONGO-LA MAYA, mayo 2019 – mayo 2020

Intervención comunitaria en Consultorio 5			
Antes		Después	
Número de pacientes	%	Número de pacientes	%
5	16.6	25	83.3

Fuente: Entrevista, talleres demostrativos

conocimientos adecuados. Se corrobora que el actual estudio coincide con los resultados de Pupo (18).

Tabla 3. Mujeres estudiadas según conocimientos sobre los signos y síntomas presentes en el cáncer de mama. Municipio SONGO-LA MAYA, mayo 2019 – mayo 2020

Intervención comunitaria en Consultorio 5			
Antes		Después	
Número de pacientes	%	Número de pacientes	%
3	10	27	90

Fuente: Entrevista, talleres demostrativos

Se corroboró mediante un taller demostrativo que después de la intervención, las 30 mujeres (100%) demostraron conocimientos adecuados sobre el autoexamen de mama, evidenciándose la modificación positiva de los conocimientos sobre el tema estudiado mediante las sesiones de trabajo.

Los resultados de esta investigación coinciden con los de Pupo (18); Pardo, Ramírez (19) y Oduardo (20); quienes lograron modificar positivamente los conocimientos de sus pacientes después de la intervención.

4. Conclusiones

Se confirma que las mujeres estudiadas presentaban poco dominio de la técnica de autoexamen antes de la intervención; y después de la mediación, las féminas reconocieron lo valioso de este método para prevenir esta entidad nosológica. Se recomienda extender la actual intervención educativa al resto de las mujeres en edad fértil en los consultorios del municipio Songo-la Maya, Cuba. Urge una investigación que relacione los métodos anticonceptivos con las neoplasias de mama.

Declaración de conflictos.

Los autores declaran que no presentan conflictos de intereses.

5. Referencias

1. Guerrero CC, Romero PT. Diagnóstico y tratamiento del cáncer en Cuba. Rev. Nu-cleus. 2016; (66).
2. Osorio BR, Bello HC, Vega BL. Factores de riesgo asociado al cáncer de mama. Rev. Cubana medicina general Integral. [Internet]. 2020. [citado el 7 de abril del 2022]. Vol 26(2); 1-13. Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?start=10&q=c%C3%A1ncer+de+mam%C3%A1,+pdf&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1660654545215&u=%23p%3D-viewUlgmg1-UJ
3. Peña GY, Maceo GM, Ávila CD. Factores de riesgo para padecer de cáncer en la población femenina. Rev Finlay [Internet]. 2017 [citado el 7 de abril del 2022];7(4): 283-289. Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?start=10&q=c%C3%A1ncer+de+mam%C3%A1,+pdf&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1660654771039&u=%23p%3D-Gtkm-Yid7-8cJ
4. Espinosa RM. Cáncer de mama. Rev médica sinergia [Internet]. 201 [citado el 7 de abril del 2022]; 2(1): 8-12. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=81708>
5. Maffuz A, et al. Característica clínica-patológica del cáncer de mama en una población de mujeres en México. Rev Cirugía y Cirujanos [Internet]. 2017 [citado el 7 de abril del 2022]; 85(13): 201-207. Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?start=30&q=c%C3%A1ncer+de+mam%C3%A1,+pdf&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1660655451704&u=%23p%3D-RFqytYJeHwAJ
6. Junta Editorial de cáncer. Cáncer de Mama: Estadísticas [Internet]. 202. [citado el 7 de abril del 2022]. Disponible en <https://www.cancer.net/es>
7. Santaballa BA. Cáncer de mama. Sociedad Española de Oncología [Internet]. 202. [citado el 7 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.seon.org>
8. Organización Mundial de la Salud. Cáncer de mama [Internet]. 2021 [citado el 7 de abril del 2022]. Disponible en: <http://www.who.int/es/>
9. Oficina Regional para las Américas de la Organización Panamericana de la Salud. Datos y estadísticas sobre Cáncer de Mama. Washington, United States of America; 2019.
10. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico Cuba [Internet]. 2020 [citado el 7 de abril del 2022].

Disponible en: <http://bvs.sld.cu/cgibin/wxis/anuario/?IsisScript=anuario>

11. Departamento de Estadística de Salud Municipal. Municipio Songo La Maya. Informe anual del Programa de Cáncer; 2020.

12. González-Rey F. Subjetividad, cultura e investigación cualitativa en psicología: la ciencia como producción culturalmente situada. Rev. Liminales. 2013; 1(4): 13-36.

13. González-Rey F. Epistemología cualitativa y subjetividad. La Habana: Editorial pueblo y educación; 1997.

14. Heidegger M. Ser y tiempo. Santiago de Chile: Editorial Universitaria; 1997.

15. Amse NR, Nieto AB. Índice de estilos de vida y riesgo de presentar cáncer de mama en mujeres de Córdoba, Argentina 2008–2016 Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas [Internet]. 2017 [citado el 7 de abril del 2022]. Disponible en: <http://www.rdu.unc.edu.ar/handle/11086/4728>

16. Instituto Nacional de Estadística y Geografía de México. Estadísticas a propósito del día mundial de la lucha contra el cáncer de mama [Internet]. 2015 [citado el 7 de abril del 2022]. Secc. Notas de Prensa. Disponible en: <http://www.inegi.otg.mx/saladeprensa/aproposito/>

17. Padrón GO, Otero RI, De la Cruz PD. Intervención educativa sobre enfermedades benignas mamarias y autoexamen de mama. 2015. Rev. Cubana de Med. Gen. Integr. [Internet]. 2016 [citado el 7 de abril del 2022];32(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=arttex&pid=ISSN1561-3038>

18. Pupo PN. Modificación de los conocimientos sobre afecciones de mama en mujeres en edad fér-

til. Policlínico “Rampa”. Revista Cubana de Medicina [Internet]. 2016 [citado el 7 de abril del 2022].

Disponible en www.medicinaysalud.unam.mx/seam2k1/articulo.html

19. Pardo MS, Ramírez AI. Modificación de conocimientos sobre cáncer de mama en trabajadoras con factores de riesgo de la enfermedad. Revista Cubana de Medicina. 2009.

20. Oduardo GV. Modificación de los conocimientos sobre afecciones de mama en un consultorio médico de la familia. Policlínico Docente “Rampa”. 2015.