

ARTÍCULO DE REVISIÓN

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL CAMPO DE LA ENFERMERÍA: IMPLICACIONES EN EL CUIDADO AL PACIENTE

ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN THE FIELD OF NURSING: IMPLICATIONS ON PATIENT CARE

Magaly Mirella Huaman Rosales¹

Yuceli Tabita , Huaman Rosales²

Magali Chun Hoyos³

Citar como:

Huaman M, Huaman Y, Chun M. Inteligencia artificial en el campo de la enfermería: implicaciones en el cuidado al paciente. Rev. Recien. 2025; 14(1)

Correspondencia:

mchunhoyos@gmail.com

Recibido:10/01/2025

Aprobado:03 /03/2025

En línea:10 /04/2025

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo analizar sobre la intersección entre la enfermería y la inteligencia artificial. La enfermería es una profesión esencial en el campo de la atención clínica, que se encarga de brindar cuidados y asistencia a los pacientes. A lo largo de los años, esta disciplina ha evolucionado y se ha adaptado a los avances tecnológicos para mejorar la calidad de vida de la persona familia y comunidad. Uno de los desarrollos más recientes y prometedores en este campo es la Inteligencia Artificial (IA). Por lo que exploraremos la relación entre la enfermería y la IA, y cómo esta combinación puede implicar la atención de salud en el futuro.

Palabras clave: inteligencia artificial, atención en enfermería, enfermería, cuidado del paciente.

¹ Enfermería https://orcid.org/6009_0001_1336_1521

² Enfermería https://orcid.org/6009_0004_6683_6721

³ Enfermería https://orcid.org/6009_0004_6700_4919

Abstract

This essay aims to analyze the intersection between nursing and artificial intelligence. Nursing is an essential profession in the field of clinical care, which is responsible for providing care and assistance to patients. Over the years, this discipline has evolved and has adapted to technological advances to improve the quality of life of the individual, family and community. One of the most recent and promising developments in this field is Artificial Intelligence (AI). So, we will explore the relationship between nursing and AI, and how this combination may involve healthcare in the future.

Key words: vInteligencia Artificial, cuidados de Enfermería, Paciente, Enfermería.

1. Introducción

La enfermería, como columna vertebral de los sistemas de salud, ha comenzado a integrar las nuevas tecnologías entre ellas el uso de la inteligencia artificial en sus diversas actividades, desde la atención directa hasta la gestión de datos de salud y el apoyo a la toma de decisiones. Este artículo examina, desde múltiples dimensiones, cómo la tecnología y la inteligencia artificial están configurando y redefiniendo el trabajo del profesional de enfermería, y cómo este puede prepararse para liderar y prosperar en este nuevo horizonte de la atención sanitaria lo que contribuye a que la tecnología y la IA sean herramientas habilitadoras facilitando que la enfermería continúe desempeñando un papel esencial en la promoción, recuperación y mantenimiento de la salud. Como todo el mundo sabe, la enfermería ocupa ese lugar privilegiado entorno a la figura de la persona, pues es la única ciencia que ha logrado hacer de los cuidados humanos una profesión científica. Las enfermeras han existido desde el comienzo de la humanidad, enfrentándose a la crueldad de la sociedad en muchas ocasiones por reconocimiento, y una vez más, ante la gran agitación que promueve la inteligencia artificial, son muchos los que consideran que podremos prescindir de su labor en el futuro, naciendo así un nuevo capítulo de la historia de la enfermería.

2. Método

La recolección de los datos en el estudio se realizó mediante la búsqueda de información en Fuentes bibliográficas concerniente a Inteligencia Artificial en el Campo de la Enfermería: Implicaciones en el

Cuidado al Paciente, se realiza el tratamiento de la información inicia al sintetizar cada una de las anotaciones y datos recolectados para organizarlo y plasmarlo en el análisis y discusión del tema. El análisis consistirá en la interpretación. También se considera que el análisis del contenido es indisoluble de la forma. El primer paso ha consistido, tras la lectura atenta de los artículos descriptivos, en una interpretación del contenido de las enunciaciones tal y como van apareciendo. Se van señalando, junto a la transcripción, los puntos relevantes, las características recurrentes, las posibles contradicciones, considerando el contexto.

3. Resultados

La Organización Mundial de la Salud (OMS) presenta una serie de cuestiones que cabe tener en cuenta a fin de regular la inteligencia artificial para la salud. La publicación recalca la importancia de establecer la efectividad y seguridad de los sistemas de inteligencia artificial, de poner con prontitud estos sistemas a la disposición de quienes los necesiten y de favorecer el diálogo entre las partes interesadas, incluidos los desarrolladores, reguladores, fabricantes, trabajadores de la salud y pacientes (1).

Es importante destacar que la Inteligencia Artificial se refiere a la capacidad de las máquinas para realizar tareas que normalmente requieren de la inteligencia humana. En el ámbito de la atención clínica, la IA ha demostrado ser útil en diversas áreas, como el diagnóstico, la gestión de datos y la toma de decisiones clínicas, la enfermería, desempeña un papel fundamental en la mejora de la eficiencia y la precisión de los

cuidados haciendo uso de la IA. (2).

El autor respalda que la inteligencia artificial aplicada al ámbito de la salud supone una verdadera revolución al punto de que hay quienes no dudan en afirmar que esta transformará en gran medida el futuro del cuidado de la salud. La profesión de Enfermería no es ajena a dicha revolución. En efecto, las diversas aplicaciones de la inteligencia artificial al ámbito de la enfermería suponen un gran impacto en el ejercicio de la profesión. Entre ellas cabe destacar: las tecnologías de reconocimiento de voz que aceleran la elaboración de la documentación; las tecnologías para identificar los pacientes con antecedentes de caídas o trastornos por uso de drogas y alcohol; las tecnologías para apoyar la planificación de la atención y detección de riesgos (3). De manera similar, el Machine Learning y, más específicamente el Deep Learning, es empleado para predecir la sensación de dolor y el deterioro físico en condiciones agudas críticas. Las tecnologías de inteligencia artificial contribuyen también a integrar diversos tipos de datos relevantes (genómicos, sociodemográficos), lo que facilita el acierto en la toma de decisiones y mejora la organización de los tratamientos (4).

En particular, los modelos de procesamiento de lenguaje natural, como ChatGPT de OpenAI, demuestran el potencial de ser recursos valiosos para las enfermeras en todos los niveles de atención médica, destacando la importancia de la responsabilidad profesional y la búsqueda del equilibrio y la seguridad. Inicialmente, es importante destacar la relevancia de la Sistematización de la Atención de Enfermería (SAE) en la prestación de cuidados basados en

evidencias científicas. En este sentido, ChatGPT puede desempeñar un papel importante, ya que es capaz de analizar datos clínicos complejos e identificar patrones relevantes. Con base en esta información, es posible planificar y ejecutar cuidados de enfermería personalizados, lo que resulta en mejores resultados para los pacientes (3).

Sin lugar a duda, según expresan Nieto et al, este nuevo reto incluido en el quehacer enfermero es la pauta hacia la autonomía en la atención del paciente, donde se favorece el autocuidado, ya que se crea una participación triangulada (Fig. 1), entre la enfermera, el paciente y el medio tecnológico empleado, así como la participación de la familia o cuidador, todos interactuando en un ecosistema de salud, donde se brinda un cuidado integral, continuo y personalizado.

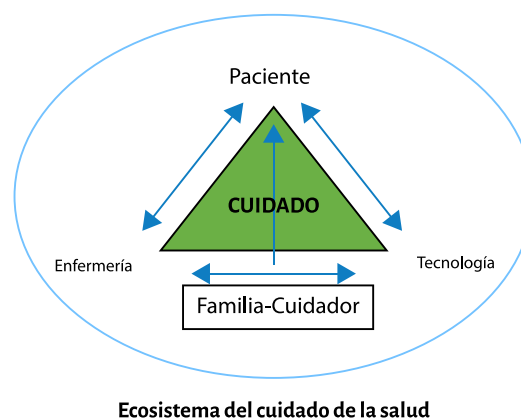


Figura 1: Ecosistema del cuidado de la salud

Los autores comparten la afirmación de Nieto et al, quienes afirman que la actualización en el campo de la robótica es un factor propicio para la atención de enfermería donde se ven involucradas las tecnologías en 3D y 4D, que pueden generar percepciones en tiempo real en un espacio controlado de actividades, lo que facilita el cuidado del paciente hospitalizado o

domiciliado con patologías agudas o crónicas (5).

La Inteligencia Artificial alterará de modo significativo la ejecución de diversas actividades y en el área de la salud, la medicina ha avanzado y se ha beneficiado con el uso de este recurso, tanto para la comunicación entre profesionales de diversos locales con la video colaboración, consultas y facilitando los procesos de identificación de enfermedades, reduciendo costes y propiciando mayor celeridad en las atenciones.

En la esfera de la enfermería la tecnología ha facilitado mucho las tareas del día a día. Varios son los logros y un ejemplo sencillo es el de los aparatos de infusión endo-gástrico y de soluciones endovenosas que disminuyen significativamente el tiempo dispensado en controlar el goteo, además de mayor seguridad y eficiencia, permitiendo una mejor atención a los pacientes. En algunos centros hospitalarios y de enseñanza, los recursos son aún más sofisticados. Para las organizaciones de salud la reducción de costes se torna un factor importante e, inclusive, como ya ocurre en algunos países, se está sustituyendo la mano de obra humana (6).

La Inteligencia Artificial (IA) demuestra comportamiento inteligente y puede desarrollar actividades con algún grado de autonomía para alcanzar objetivos específicos, por ello su uso en enfermería puede ofrecer asertividad de datos y reducción en el tiempo de trabajo. Las técnicas de IA, como el aprendizaje automático, asisten en las respuestas a los problemas de enfermería y los enfermeros comprometidos en esta discusión mundial elevan la calidad de la práctica y de la

gestión asistencial y tienen mucho que contribuir en el desarrollo de sistemas informatizados y desarrollo de modelos predictivos. Estos avances han sido impulsados por estudios multidisciplinarios con profesionales de la salud y científicos de datos, que buscan desarrollar modelos que atiendan a la complejidad del ambiente hospitalario (7).

El resultado del estudio describe que la inserción de la IA en las áreas de enfermería viene ejerciendo variaciones de consideración en la forma en que se proporciona y gestiona la atención médica. Este matrimonio entre la tecnología avanzada y la atención de enfermería ha dado lugar a numerosos beneficios y desafíos, marcando una nueva era de cambio en el ejercicio de la profesión y los cuidados de enfermería. Como conclusión se arriba a que la IA viene desarrollando transformaciones en la profesión de enfermería no haciendo diferenciación en ninguno de sus campos otorgando mayor capacidad resolutoria a sus procesos. Si bien presenta desafíos, su integración adecuada promete mejorar significativamente la calidad y calidez de los cuidados de enfermería (8).

La tecnología y la inteligencia artificial ganan cada vez más espacio en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente: los wearables, las apps mHealth y los dispositivos basados en la tecnología robótica son un apoyo para el personal de salud de enfermería. A través del método hermenéutico se analizaron los resultados de una revisión bibliográfica de documentos seleccionados en Pubmed, Scielo y ELSEVIER, para describir el estado del arte de las wearables, apps y dispositivos tecnológicos que pueden

ser empleados en el cuidado enfermero; lo que constituyó el objetivo de la presente investigación (9).

La investigación sobre tecnologías basadas en inteligencia artificial en el cuidado de la salud se ha incrementado durante la última década, con aplicaciones que muestran un gran potencial para ayudar y mejorar la atención. Brindan nuevas oportunidades para el diagnóstico de enfermedades a través de simulación del proceso de pensamiento de los especialistas médicos en el diagnóstico de enfermedades. El sistema tiene la capacidad de recopilar, organizar y registrar el conocimiento especializado, a fin de brindar asesoría médica. En este sentido, las enfermeras deben aprender cómo adaptarse a la tecnología avanzada, cómo complementar y mejorar sus habilidades. Es importante que las enfermeras actualicen constantemente sus procesos de práctica para seguir siendo solicitadas por los empleadores a medida que las máquinas comienzan a cumplir con más tareas y responsabilidades que se les asignan (10).

Girardon et al. (2024) indican que la IA muestra un comportamiento inteligente y desarrolla actividades con autonomía para alcanzar objetivos específicos, mejorando el asertividad de datos y reduciendo el tiempo de trabajo en enfermería. Por su parte, Bliss (2022) destacan que las capacidades del sistema de simulación virtual se aplican a los contenidos educativos de enfermería, mejorando la comprensión de lesiones por presión y otros aspectos de la patogenia; además, Benfatah (2024) sostienen que los simuladores de IA fomentan la adquisición de habilidades técnicas y el

desarrollo del pensamiento crítico (11).

Los sistemas de IA pueden proporcionar monitoreo continuo y en tiempo real de múltiples parámetros fisiológicos, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la saturación de oxígeno y otros indicadores de importancia. Esto permite la detección temprana de cambios en el estado del paciente, crucial para medidas preventivas o intervenciones rápidas. Por ejemplo, los algoritmos de aprendizaje automático pueden analizar grandes volúmenes de datos de pacientes para identificar patrones que preceden al deterioro clínico, lo cual es esencial para prevenir complicaciones graves y mejorar los resultados clínicos (12).

Aprovechar la IA podría representar mejoras significativas en la calidad, seguridad y eficiencia del cuidado del paciente. Es imperativo que los profesionales de enfermería se familiaricen con las nuevas tecnologías emergentes que ofrecen beneficios a sus pacientes, buscando maneras de complementar las tareas diarias. Si esta adaptación no ocurre, existe el riesgo de que los profesionales de enfermería puedan ser sustituidos por computadoras, robots o sistemas operativos en el futuro. En el futuro próximo, se anticipa que los robots desempeñarán un papel crucial en tareas asistenciales, contribuyendo a la reducción de tiempos, simplificación de labores y asistencia a profesionales de enfermería. Estos robots podrían llevar a cabo diversas actividades, como procedimientos curativos, administración de medicamentos, cambios de posición, transporte de pacientes, alimentación, entre otros, de manera más eficiente. Sin embargo, la introducción de robots en la atención

diaria de enfermería ha suscitado numerosas interrogantes, principalmente relacionadas con la posibilidad de que los robots humanoides sustituyan a los profesionales, generando inquietudes sobre la pérdida del contacto humano intrínseco al cuidado (13).

La IA modificará la relación enfermera-paciente, mejorando la calidad y la eficiencia. Si bien el cuidado de enfermería directo es irremplazable, el impacto de las tecnologías sanitarias de inteligencia artificial requerirá un replanteo de la práctica de enfermería que incluirá nuevos conceptos. Este cambio conlleva el advenimiento de nuevos roles de enfermería, modelos de prestación de cuidado virtual y actualización de los flujos de trabajo.

Desde el punto de vista de la aplicación de la IA, sus usos pueden ser tan variados como robots de asistencia, robots humanoides y robots de movilidad, análisis predictivo, sistemas de soporte de decisiones clínicas, hogares inteligentes y chatbots de asistencia virtual.

Actualmente, los profesionales de enfermería utilizan robots en su práctica clínica para desarrollar diferentes actividades, como el apoyo con sesiones de ejercicio para personas mayores, de rehabilitación, o como herramienta de distracción para el manejo del dolor, educación a los pacientes, entre otras.

Otros profesionales de la salud, incluidos las enfermeras, se han apoyado en robots de asistencia para lograr comprender reflexivamente a sus pacientes. En centros de larga estadía, la IA se usa en la estimulación de la memoria

de los residentes con demencia. Esta misma tecnología se emplea como soporte emocional para disminuir el sentido de soledad en mayores institucionalizados y en personas en cuidados paliativos (14).

La IA ha venido a revolucionar todo lo tradicional y las oportunidades que ofrece no son pocas, la automatización, creación de robots permitirá cambiar el sistema laboral y los rendimientos. Otro campo de innovación es la genética, la biotecnología que ayudarán a garantizar un sistema de salud y bienestar de calidad; esta evolución permite detectar las enfermedades y poder alcanzar diagnósticos efectivos. En las administraciones públicas ayuda a favorecer las prestaciones que realiza el sector público sanitario garantizando un desarrollo estable y sostenido, entre los sistemas que ofertan esta: Chatbots, drones, Big Data, prevención contra la corrupción y Blockchain. La utilización de estos sistemas como por ejemplo el Chatbots permite a las personas recibir atención virtual automática, personalizada e inmediata las 24 horas por parte de un bot; componente de inteligencia artificial, quien interactúa con el usuario respondiendo frente a sus necesidades, siendo un servicio accesible con múltiples opciones de acceso a través de Whatsapp, Skype, Telegram, etc. La inteligencia artificial se ha ido introduciendo en la formación educativa de para buscar soluciones a problemas existentes y para buscar nuevas técnicas que mejore el proceso brindando eficiencia y efectividad por ejemplo con la aparición del ChatGPT como herramienta educativa pudiendo ser utilizada en el aula de clases por alumnos y docentes de manera ética y responsable innovando el proceso enseñanza

aprendizaje (15).

En el rápido avance de la tecnología, la inteligencia artificial (IA) ha revolucionado muchos campos, incluida la medicina. En el caso de los cuidados de enfermería, la inteligencia artificial se ha convertido en un valioso recurso para apoyar a los profesionales de la salud. La combinación de enfermería e inteligencia artificial está revolucionando la atención médica. La tecnología ha proporcionado herramientas que agilizan los diagnósticos, mejoran la detección de enfermedades y optimizan el cuidado de los pacientes. Aunque la inteligencia artificial es un recurso valioso, es esencial reconocer el papel esencial de los profesionales de enfermería en la

supervisión y el uso ético de esta tecnología (16). Los sistemas de detección de caídas basados en IA son cruciales en los cuidados de enfermería, especialmente en el caso de los pacientes mayores o vulnerables. Estos sistemas utilizan sensores avanzados y algoritmos de IA para detectar movimientos bruscos o caídas. Las notificaciones se envían al personal de enfermería inmediatamente después de la detección, lo que permite una respuesta y asistencia inmediatas. Actualmente, esta tecnología está integrada en relojes inteligentes seleccionados, que no solo detectan caídas, sino que también activan el sistema SOS y establecen comunicación con los centros médicos (17).

Tabla 1. El futuro de la IA en enfermería y el estado actual de la IA.

El futuro de la IA en la enfermería	Estado actual de la implementación de la IA en la atención médica
Avance de la robótica y los planes de atención individualizados	Diagnóstico precoz mediante dispositivos portátiles basados en IA como Fitbit y Apple Watch
Impacto en la salud: optimización de los procesos de tratamiento, reducción de la carga de trabajo, educación continua	Sistemas de realidad virtual para el tratamiento del dolor
Desarrollo de competencias y formación de enfermeras	Sistemas de traducción de idiomas para una comunicación eficiente
Reducción de la carga de trabajo a través de la tecnología de IA	Sistemas de detección de caídas basados en IA para la seguridad del paciente
Uso de pacientes virtuales para la formación de estudiantes de enfermería	Análisis de imágenes médicas impulsado por IA para un diagnóstico preciso
Los bots de IA mejoran la recuperación de datos y la atención al paciente	Servicios de telesalud para consultas médicas y seguimientos a distancia

Los estudios revisados destacan diversas aplicaciones de la IA en los cuidados de Enfermería. Una de las áreas más comunes es el monitoreo predictivo de pacientes, donde los algoritmos de IA analizan datos en tiempo real para identificar riesgos de deterioro clínico, como sepsis o fallo respiratorio. Los sistemas de IA permiten a los enfermeros recibir alertas tempranas basadas en patrones de signos vitales y datos de laboratorio, lo que mejora la intervención rápida y reduce la mortalidad (18).

La teoría de enfermería es fundamental para guiar la práctica y proporcionar un marco conceptual para entender, explicar y predecir fenómenos relacionados con la salud y el cuidado. Al integrar la inteligencia artificial (IA) en la práctica de enfermería, es importante considerar una teoría que se alinee con los principios fundamentales de la profesión y que permita comprender cómo la IA puede afectar la atención al paciente. La idea esencial en la teoría de Dorothea Orem: Autocuidado: Según Orem, todo el mundo tiene la obligación y la capacidad de cuidarse a sí mismo. Las actividades que apoyan y mantienen la salud están incluidas en el cuidado propio. Déficit de autocuidado: Este es el estado en el que las personas tienen dificultades para satisfacer sus necesidades básicas de autocuidado. En este caso, la intervención de la enfermera es necesaria para ayudar a corregir estas deficiencias. Enfermería: Según Orem, la enfermería es una acción intencional tomada para ayudar a la persona a realizar el cuidado propio. Aplicación de la Teoría a la Inteligencia Artificial: Empoderamiento del paciente basado en la información: la IA puede proporcionar a los pacientes información de salud a medida, consejos sobre cómo cuidarse

a sí mismos y recordatorios de recetas. Como resultado, el paciente está mejor equipado para participar activamente en el cuidado propio. Detección de déficits de autoatención: La inteligencia artificial es capaz de examinar datos médicos para encontrar tendencias que podrían indicar una falta de autoatención. Esto permite que las enfermeras actúen de manera proactiva e individualmente. Personalización de los planes de atención: Teniendo en cuenta las características únicas de cada persona, la IA puede ayudar a hacer los planes más personalizados. Utilizando los datos producidos por la IA, las enfermeras pueden modificar las técnicas de autoatención para satisfacer las necesidades únicas de cada paciente. La hipótesis de Orem, cuando se aplica, indica que la enfermería y la IA pueden cooperar para mejorar el cuidado propio. La evaluación, la interpretación de los datos y el apoyo emocional todavía requieren de enfermería (19).

Un hito significativo en lo que respecta a la inteligencia artificial y la enfermería son las conclusiones emanadas por el think-tank internacional del “Nursing and Artificial Intelligence Leadership Collaborative”, celebrado en 2019. En dicha reunión se identificaron tres prioridades para la profesión de Enfermería. La más significativa de ellas reza: Las enfermeras deben participar en todas las etapas de la inteligencia artificial, es decir, desde el desarrollo hasta la implementación. Además, deben adoptar un rol conductor para determinar qué aspectos de la atención de enfermería se pueden delegar, así como ser actores claves en la introducción de dichas tecnologías en el sistema de salud (20).

4. Discusión

El tiempo dedicado a los pacientes por los profesionales humanos podrá ser mayor, según los autores, con la ayuda de la IA. Sin embargo, se observa en muchas instituciones hospitalarias que hay un mayor alejamiento de los profesionales enfermeros. La opinión es que los profesionales de la salud, en especial las enfermeras, deberán involucrarse más y estar atentos, actualizados y habilitados manejar las tecnologías que están invadiendo el campo de la salud.

La IA puede automatizar tareas administrativas, priorizar las necesidades de los pacientes y facilitar una comunicación fluida en un equipo de atención médica. Esto permite que las enfermeras se concentren más en la atención directa al paciente y garantiza la prestación eficiente y coordinada de servicios de atención médica

Para lo que defienden la importancia del cuidar humano, un aspecto referido por los autores ya mencionados es el de invertir en investigaciones acerca de los efectos de las tecnologías, de utilizar medios en que ambos, humanos y robóticos, puedan convivir juntos, ya que la invasión y la diseminación tecnológica, en todos los medios, en el presente y para el futuro es una realidad irreversible. Por lo tanto, la enfermería no está exenta de la revolución robótica y debemos pensar en el asunto, ya que es una tendencia cada vez más presente.

La revisión destaca que la IA tiene un potencial transformador en los cuidados de Enfermería, pero su implementación debe ser cuidadosamente planificada. Los beneficios de la IA, como el

monitoreo predictivo y la automatización de tareas, pueden mejorar significativamente la eficiencia y la calidad de la atención, pero es esencial garantizar que los enfermeros estén capacitados adecuadamente para utilizar estas herramientas. La formación continua será crucial para superar la resistencia y la desconfianza que algunos profesionales de la salud sienten hacia la tecnología.

En cuanto a los desafíos éticos, los estudios sugieren que la IA no debe verse como un reemplazo de la labor humana, sino como una herramienta de apoyo que mejora la capacidad de los enfermeros para brindar una atención de calidad. La relación paciente-enfermero sigue siendo fundamental, y la tecnología debe complementar, no reemplazar, la empatía y el juicio clínico humano. Además, se necesitan normativas claras para asegurar la transparencia en el uso de datos y para mitigar los sesgos algorítmicos.

Se concluye que hay muchos cuestionamientos y dudas acerca de la introducción de los robots en el cotidiano de la enfermería. Una preocupación que, ciertamente existe y merece ser analizada es la posibilidad de que la profesión sea sustituida por robots humanoides, con la consecuente eliminación de empleos en sus diferentes niveles. Se teme, principalmente, la pérdida del contacto humano que se realiza a través del cuidado, en su real sentido.

5. Conclusión

En conclusión, la introducción de la IA en el campo de la enfermería ofrece una oportunidad

valiosa para mejorar tanto la eficiencia como la calidad del cuidado. No obstante, este avance conlleva desafíos éticos y sociales que demandan una consideración cuidadosa y reflexiva. La adaptación activa por parte de los profesionales de enfermería a estas tecnologías emergentes resulta fundamental para lograr un equilibrio adecuado entre los beneficios y los riesgos asociados. En este proceso de integración, es esencial que los profesionales de la salud supervisen de cerca la adopción de tecnologías automatizadas e IA, asegurándose de que su práctica se mantenga centrada en los aspectos fundamentales del cuidado humano. La IA, al tener el potencial de transformar profundamente el ámbito de la salud, puede contribuir a mejorar la calidad de la atención, optimizar la gestión de datos y promover la equidad en el acceso a los servicios de salud.

La IA es una herramienta poderosa que tiene el potencial de transformar la atención de salud. Las enfermeras están bien posicionadas para liderar la adopción de la IA en la práctica clínica entre otros ámbitos de gestión enfermero y aprovechar al máximo sus beneficios para mejorar la salud de los pacientes. La mejora en la toma de decisiones. La IA puede analizar grandes cantidades de datos de pacientes, incluyendo registros de todos los profesionales de la salud estandarizados y sincronizados, resultados de laboratorio y signos vitales, para identificar necesidades, patrones y riesgos que podrían pasar desapercibidos por Enfermería que incluyen los aspectos holísticos y su entorno. Esto permite a las enfermeras tomar decisiones más precisas y personalizadas sobre la atención de los servicios de gestión y cuidados de los pacientes, mejorando la calidad de la

atención, su efectividad como también su eficacia y la seguridad del paciente.

La IA puede ayudar a las enfermeras a desarrollar planes de cuidados individualizados para cada paciente, teniendo en cuenta sus necesidades específicas, preferencias, valores y su entorno. Esto puede incluir la creación de programas de educación para pacientes, la selección de medicamentos y tratamientos adecuados, y la planificación del alta hospitalaria y su respectivo seguimiento extrahospitalario.

La IA puede automatizar tareas repetitivas y administrativas, como la entrada de datos, la programación de citas y la gestión de registros generados por los diferentes miembros del equipo de salud. Esto libera tiempo para que las enfermeras se concentren en tareas más importantes, como la atención directa al paciente, la educación y la promoción de la salud integralmente.

La IA puede facilitar la comunicación entre las enfermeras y los pacientes, sus familias y otros profesionales de la salud. Esto puede incluir el uso de chatbots para responder preguntas frecuentes, traducir idiomas y proporcionar información y apoyo a los pacientes con recursos neurosensitivos.

La IA puede usarse para establecer un diálogo plano con sentido y sentimiento ético con seguridad, monitorear a los pacientes de forma remota, utilizando dispositivos portátiles y sensores para recopilar datos sobre su salud. Esto permite a Enfermería identificar problemas de salud en una etapa temprana y tomar medidas

preventivas para evitar complicaciones superando las barreras de idiomas y léxico local.

La IA puede usarse para crear, validar, analizar grandes conjuntos de datos de investigación en enfermería, lo que puede ayudar a identificar nuevas tendencias, desarrollar mejores prácticas y mejorar la calidad de la atención.

La IA puede ayudar a las enfermeras a asumir roles de liderazgo más activos, especialmente en la enfermería polifuncional y especializada, más allá de enfermería clínica en la toma de decisiones, la gestión de recursos y la promoción de la salud.

Finalmente, a medida que la inteligencia artificial se convierte en una parte integral de la enfermería, los desafíos éticos y de privacidad cobrarán mayor importancia. Será fundamental desarrollar e implementar pautas éticas claras para el uso de la inteligencia artificial, asegurando que se respete la autonomía del paciente y se protejan los datos personales. Mirando hacia el futuro, la integración de la inteligencia artificial en la enfermería promete revolucionar la atención de la salud, mejorando la calidad, eficiencia y personalización del cuidado. Sin embargo, para que estas perspectivas se materialicen plenamente, será crucial abordar los desafíos éticos, de privacidad y de capacitación, asegurando que la tecnología se implemente de manera que beneficie a todos los actores involucrados. Con una planificación y ejecución cuidadosas, el futuro de la enfermería asistida por inteligencia artificial se presenta como una era de innovación sin precedentes, marcando el comienzo de una nueva etapa en la prestación de cuidados de salud.

6. Referencias Bibliográficas

1. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la salud. La OMS esboza las cuestiones que cabe tener en cuenta a fin de regular la inteligencia artificial para la salud [Internet]. 2023 [Citado el 10 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/19-10-2023-who-outlines-considerations-for-regulation-of-artificial-intelligence-for-health>
2. Fuentes J. Enfermería e Inteligencia Artificial: una combinación prometedora para el futuro de la atención en salud. Revista Electrónica de PortalesMedicos.com [Internet]. 2024 [Citado el 10 de octubre de 2024]; XIX (4): 118. Disponible en : <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-e-inteligencia-artificial-una-combinacion-prometedora-para-el-futuro-de-la-atencion-en-salud/>
3. Paladino M. Cuidado e inteligencia artificial: una reflexión necesaria. pers.bioét. [Internet]. 2021 [Citado el 10 de octubre de 2024]; 25(2): e2528. Disponible en: <https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.2.8>.
4. Vitorino LM, Yoshinari GH. Artificial intelligence as an ally in Brazilian nursing: challenges, opportunities and professional responsibility. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2023 [Citado el 10 de octubre de 2024]; 76(3): e760301. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2023760301es>
5. Espín A, Mas M, Rea M, López S. Tecnología aplicada al cuidado de enfermería: wereables, apps y robótica. RCIM [Internet]. 2023 [Citado el 10 de octubre de 2024];

- 15(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18592023000100014&lng=es.
6. Waldow R, Gérman-Bés C. Tecnologías Avanzadas e Inteligencia Artificial: reflexión sobre desarrollo, tendencias e implicaciones para la Enfermería. Index Enferm [Internet]. 2020 [Citado el 10 de octubre de 2024]; 29(3): 142-146. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962020000200009&lng=es. Epub 25-Ene-2021.
7. Ninon R, Tiago A, Amalia L. Carga de trabajo de enfermería: uso de inteligencia artificial para el desarrollo de modelo clasificador Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2024 [Citado el 10 de octubre de 2024]; 32:e4238. Disponible en: DOI: 10.1590/1518-8345.7131.4238
8. Sarker IH. Machine learning: algorithms, real-world applications and research directions. SN Comput Sci. [Internet]. 2021 [Citado el 10 de octubre de 2024]; 2(160):1-21. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s42979021-00592-x>
9. Marujo K, Palacios-Ceña D. Efectos de la tecnología en los cuidados de enfermería. Cultura De Los Cuidados [Internet]. 2017 [Citado el 10 de octubre de 2024]; (46): 127–133. Disponible en: <https://doi.org/10.14198/cuid.2016.46.12>
10. Mejías M, Guarate YC, Jiménez AL. Inteligencia artificial en el campo de la enfermería. Implicaciones en la asistencia, administración y educación. Sal. Cienc. Tec. [Internet]. 2022 [citado el 17 de octubre de 2024]; 2:88. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt202288>
11. Jaramillo M, Alarcón C. Influencia de la Inteligencia Artificial en el Cuidado de Enfermería y su Reto. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2024 [citado el 17 de octubre de 2024]; 8(5): 985-1004. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5.13480
12. Nin N, Gonzalez M, Castro R. Utilización de la inteligencia artificial en cuidados intensivos. ARSMEDICA Revista De Ciencias Médicas [Internet]. 2024 [citado el 17 de octubre de 2024]; 49(2): 3–6. Disponible en: <https://doi.org/10.11565/arsmed.v49i2.207>.
13. Silva-Sánchez, C, Carrera-Alarcón J. (2024). Complejidades del uso de la inteligencia artificial en los cuidados de enfermería. Cuidados De Enfermería Y Educación En Salud [Internet]. 2024 [citado el 17 de octubre de 2024]; 9: 2130. Disponiible en: <https://doi.org/10.15443/ceyes.2024.2130>
14. Ramírez-Pereira M, Figueredo-Borda N, Opazo E. La inteligencia artificial en el cuidado: un reto para Enfermería. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2023 [citado el 29 de noviembre de 2024]; 12(1): e3372. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062023000101101&lng=es. Epub 01-Jun-2023. <https://doi.org/10.22235/ech.v12i1.337>
15. Vicuña A, Cantos V, Naula L. Integración de Sistemas de Inteligencia Artificial en la Formación de Enfermería: Beneficios, Desafíos y Perspectivas Futuras. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2024 [citado el 29 de noviembre de 2024]; 8(3). Disponible en: 5175-5186.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.11722

16. Hijano J. Avanzar en los cuidados de enfermería mediante inteligencia artificial. Paraninfo Digital. [Internet]. 2023 [citado el 29 de noviembre de 2024]; (35): e35022d. Disponible en: <https://ciberindex.com/c/pd/e35022d>
17. Grabowski H, DiMasi J, Long G. La Ley de Reducción de la Inflación (IRA, por sus siglas en inglés) de 2022 afectará los incentivos para la inversión biofarmacéutica al reducir los precios promedio esperados y la rentabilidad. La Sección 1192 de la IRA.
18. Martínez S, Iranzo M. La implementación de la inteligencia artificial en los cuidados de Enfermería. Revista Ocronos. 2024. VII (10): 268.
19. Espíritu A, Espinoza M, Gomez K, Espinoza M. Impacto de la Inteligencia artificial en ciencias de la salud: perspectivas para enfermería. Revista científica KANYÚ [Internet]. 2024 [citado el 29 de noviembre de 2024]; 2(1): 34-45. Disponible en: Doi: <https://doi.org/10.61210/kany.v2il.74>
20. Paladino MS. Cuidado e inteligencia artificial: una reflexión necesaria. Persona y Bioética [Internet]. 2022 [citado el 29 de noviembre de 2024]; 25(2): e2528. Disponible en: <https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.2.8>